

JEFFERSON L. ORLANDO

# TOQUES DE ESPIRITUALIDADE

UMA SELEÇÃO DE TEXTOS E POEMAS

VOLUME

2

## O AUTOR



Fundador do [Sol do Everest](#) desde 2011, é Psicoterapeuta Reencarnacionista, Escritor, Apresentador do Canal Sol do Everest, Somos Todos Mestres, Ensinos Extrasfísicos e Projeções e Jornada Espiritual (Todos no YouTube), Colunista do site Somos Todos Um (Stum) e Horóscopo Virtual (UOL), Palestrante, Ministrante, Outorgado pela Magia Divina, Projetor Extrasfísico e Espiritualista. Seu objetivo é auxiliar as pessoas a encontrarem

seu caminho de evolução consciencial, desenvolvimento da espiritualidade, missões de alma, prosperidade e alegria plena em suas vidas.

Jefferson, reside e atende em São Paulo/Capital e à Distância (On-Line | Outros Estados e Países) com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica (Método ABPR – Conduzido pelos Mentores Espirituais) e Bioenergético Anímico-Mediúnico através das Mandalas pela Magia Divina. Também desenvolve seus textos, programas, palestras e workshops com simplicidade, sempre consolidando os ensinamentos em aprendizados práticos e efetivos. Oferece conteúdos originais que se destacam pela capacidade de gerar nas pessoas um intenso movimento de despertar de potenciais, curas emocionais, motivação, superação e transformação de hábitos, atitudes e conquista de metas.

Em seu caminho de formação psicoterápica e espiritual, os professores/pessoas que foram e são suas referências no cenário brasileiro são: Wagner Borges, Mauro Kwitko, Rubens Saraceni, Bruno J. Gimenes, Patrícia Cândido, Luiz Gasparetto, Zíbia Gasparetto, Hércio do Prado, Alberto Cabral, Saulo Calderon, Hélio Couto entre outros.

“Ao longo do tempo percebemos que através de uma ação simples podemos alcançar o inimaginável. - Jefferson L. Orlando”

# LINKS E CONTATOS

- ★ **Site Sol do Everest** [www.soldoeverest.com.br](http://www.soldoeverest.com.br)
- ★ **E-mail** [contatosoldoeverest@gmail.com](mailto:contatosoldoeverest@gmail.com)
- ★ **Youtube** [www.youtube.com/soldoeverest2](http://www.youtube.com/soldoeverest2)
- ★ **Instagram** [@soldoeverest](http://www.instagram.com/soldoeverest)
- ★ **Facebook** [www.facebook.com/osoldoeverest](http://www.facebook.com/osoldoeverest)

Essa é uma obra registrada e está protegida pela LEI DO DIREITO AUTORAL.

A distribuição deve dar-se de forma gratuita. É expressamente proibida a edição, desmembramento ou comercialização desta obra. Os infratores estarão sujeitos às penalidades previstas na Lei. *Copyright © 2015 by Jefferson L. Orlando*

**Foto:** Geison Genga - [www.gengaestudio.com.br](http://www.gengaestudio.com.br)

**Capa:** Yuri Andrei - [www.behance.net/yuri\\_andrei](http://www.behance.net/yuri_andrei)

**Arte e diagramação:** Cida Camboa - [www.flickr.com/cidacamboa](http://www.flickr.com/cidacamboa)

**Toques de Espiritualidade – Vol. 2 – Jefferson L. Orlando.** São Paulo: 2015.

Publicação da 2ª Edição: Jefferson L. Orlando, 2019

# SUMÁRIO

INTRODUÇÃO .....	8
<b>TEXTOS</b>	
É chegada a hora... ..	11
Afinal, o que você está vivendo? .....	12
Desta vez o jeitinho brasileiro não nos salvará.....	14
Você não está sozinho .....	18
Desperte a felicidade plena dentro de ti .....	19
Não adianta colocar a culpa no outros.....	20
Vida após a Vida... ..	22
Qual o papel da doença para nós seres humanos? .....	24
Onde será sua próxima encarnação?.....	27
O que é Ilusão e o que é Real?.....	29
Quem está te cobrando? .....	31
Você quer realmente mudar de vida?.....	33
De férias nesta vida... ..	35
Por um instante... ..	36
A origem de tudo.....	38
Já dizia Einstein, a maior de todas as forças é... ..	40
Não se acostume, viva!.....	42
Por que você foi encarnar bem aqui no Brasil? .....	44
Você pode mudar o rumo da sua jornada .....	45
Assim como o rio... ..	47
No mundo espiritual.....	48
Somos Espíritos .....	49
Lar temporário.....	51

# SUMÁRIO

Alcançar as Estrelas .....	52
A ilusão da posse .....	53
Terra, o Planeta das diferenças.....	55
Beija-flor .....	57
Inquilinos indesejáveis.....	58
Vida! .....	60
Se você soubesse qual seria seu último dia... ..	61
Ser humano É chegada a hora... ..	63
Tudo está interligado... ..	65
Entrevista com o Bom Velhinho aqui no Brasil.....	67

## POEMAS

Escolha simplesmente ser Amor .....	71
Basta verdadeiramente querer... ..	72
Coração de Alegria... ..	73
Todos nós sempre seremos Um .....	74
Luz, sempre Luz.....	75
Três passos para escutar as notas celestiais .....	76
Esse é seu espírito!!! .....	77
De coração para coração!... ..	78
Só por hoje... ..	79
Certo ou talvez? .....	80
Mais de dois mil anos... ..	81
Segunda chance .....	82
Um mundo na sintonia da perfeição .....	83
Matemática Divina .....	84

# SUMÁRIO

Renascer para a vida .....	85
Abraço Universal .....	86
Agir com o coração espiritual .....	87
Voe sempre... ..	88
O que já passou... ..	89
Onde tudo começa... ..	90
O que você está procurando? .....	91
Me dê uma chance... ..	92
Amor incondicional .....	93
Basta sonhar... ..	94
Sempre vida! .....	95
Salva.....	96
O que vem do coração .....	97
Chamado Espiritual! .....	98
Alegria!.....	99
Coração de Menino .....	100

# INTRODUÇÃO

Tudo começou em 29 de Outubro de 2011. Era uma tarde ensolarada, e naquele dia estava lendo um dos livros do grande sábio Paramahansa Yogananda\*, com o título: “Como ser feliz o tempo todo”. Em determinado ponto do livro, li quatro parágrafos que tocaram profundamente minha alma. Percebi com clareza um chamado de energia muito sutil e amoroso, com o objetivo de compartilhar aqueles dizeres. Naquele momento, surgiu o “Sol do Everest\*\*”.

Neste mesmo dia, criei o blog do Sol do Everest e comecei postando o primeiro texto com o título “Parágrafos para uma vida inteira” (que você irá ler neste livro), e a partir deste momento não parei mais de escrever. Ao longo deste tempo, vim escrevendo textos sempre inspirados em temas como espiritualidade, amor, felicidade, desafios, coragem, amizade, carinho, companheirismo, reencarnação, pensamentos, questionamentos, conhecimento e práticas. A base para todos está em minhas experiências pessoais, estudosas, profissionais, de outros professores, com os quais pude ter a oportunidade de estudar e ainda estudo na área da espiritualidade. Ao longo deste período, surgia uma grande vontade de reunir todos estes textos em uma única obra. Foi então que começou o livro Toques de Espiritualidade – Uma seleção de textos e poemas.

É muito bom ter você por aqui, e de alguma forma espero que goste desta obra, que foi feita com muito amor, carinho, energia e dedicação. A intenção principal é levar mensagens de espiritualidade com uma visão universalista, trazendo um determinado equilíbrio entre a materialidade e o espiritual.

Tenha uma excelente leitura!

\* **Paramahansa Yogananda** (pseud. de Mukunda Lal Ghosh; 1893-1952) foi um dos iogues hindus mais conhecidos no Ocidente. Seus pais eram bengalis da casta Kshashtra e ele ingressou na ordem dos Swamis em 1914. Recebeu a iniciação de Sri Yuktéswar Giri (pseud. de Priya Nath Karada; 1855-1936) que, por sua vez, era depositário dos conhecimentos de Kriya Yoga, recebidos diretamente dos mestres Lahiri Mahasaya (pseud. de Shyama Charan Láhiri ; 1828- 1895) e Bábaji. É autor de vários livros, dentre eles o clássico “Autobiografia de um iogue”, que já foi traduzido para diversos idiomas, e é utilizado no currículo de algumas universidades americanas.

Segundo Yogananda, Bábaji o incumbiu de divulgar no Ocidente as técnicas de Kriya Yoga. Por isso, ele viveu nos Estados Unidos, na década de 1920 até a data de sua morte, em 1952.

\*\* **Sol do Everest:** O Sol do Everest acredita que a busca pela elevação da consciência, que também pode ser chamada de espiritualização, é a senha de acesso para um mundo melhor, mais fraterno e amoroso. Por isso desenvolvemos um trabalho holístico e espiritualizado de forma universalista.

Você encontrará algumas Terapias Holísticas oferecidas no Sol do Everest, atendidas com muita dedicação, afetividade, comprometimento e discernimento, além de palestras e workshops voltados para o despertar da compreensão da nossa jornada aqui na Terra. A Equipe Sol do Everest, está sempre empenhada em estimular a formação de pensamentos inovadores através de pessoas que tenham como objetivo proporcionar um despertar para uma nova consciência elevada de paz interior, equilíbrio, autoconhecimento, atitudes positivas e sucesso pessoal. O nosso foco é apoiar todos aqueles que queiram obter um nível elevado de equilíbrio e consciência, para que encontrem suas missões. Estamos empenhados em auxiliar as pessoas a se ajudarem e encontrarem seus caminhos de prosperidade e alegria plena. Valorizamos a busca contínua por crescimento e aprendizado pessoal, através do respeito nas relações, das ações otimistas, sempre



dedicadas a uma causa comum: a evolução como seres humanos e principalmente na busca da evolução espiritual. Acreditamos que nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos!

### **Terapias Integrais e Holísticas**

Atendimentos em São Paulo/Capital e à Distância com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica pelo Método ABPR (Conduzido pelos Mentores Espirituais e Consciente) e Bioenergético Anímico-Mediúnico através das Mandalas pela Magia Divina. Mais informações sobre o Sol do Everest, acessando o Site: [www.soldoeverest.com.br](http://www.soldoeverest.com.br) ou o Canal no Youtube: [www.youtube.com/soldoeverest2](http://www.youtube.com/soldoeverest2)

TEXTOS

## É CHEGADA A HORA...

É chegada a hora...

A hora de despertar...

Despertar para o amor que vem de dentro...

Despertar para a união entre os povos...

Despertar para a felicidade de viver...

Despertar para o espírito!

Mais uma vez estamos aqui encarnados como seres humanos...

Porém, não somos seres humanos, “estamos” como seres humanos.

Na verdade, nós somos espíritos!

E espíritos moram nas estrelas!

Mas por que não estamos lá?

No mundo espiritual, tudo é perfeição e nossos mentores espirituais sabem que nós ainda não estamos preparados para ficar somente por lá.

Ainda é necessária à nossa vinda por aqui e acabamos reencarnando...

Para edificarmos com as outras pessoas (espíritos) e os seres vivos (semelhantes)...

Um dia saberemos lidar com nossas emoções, sentimentos, pensamentos e atitudes...

Então, quem sabe um dia poderemos ficar somente nas estrelas?

Aqui neste planeta chamado de Terra, podemos dizer que é nosso lar temporário!

Não vivas aqui como se fosse ficar para sempre, pois a única certeza que tens é sua partida em algum momento deste local, deste plano.

É chegada a hora de ir além...

Além dos olhos humanos...

Despertar para os sentidos do espírito!

E tudo isso não está lá fora e sim bem aí dentro em seu coração espiritual!

Desperte!

## AFINAL, O QUE VOCÊ ESTÁ VIVENDO?

O que adianta conquistar as coisas do mundo, se para isso perde-se a Alma?

Um grande avatar que passou por aqui há mais de dois mil anos, já questionava isso!

De lá para cá, pouca coisa mudou na humanidade...

Não estou me referindo à ciência ou à tecnologia, e sim no trato com as emoções, sentimentos, pensamentos, comportamentos e principalmente escolhas/attitudes.

Sabe... Se você acalmar seus pensamentos e somente sentir o que seu coração espiritual diz, entenderá que o mais importante na vida é estar em sintonia com o Espírito!

Não se pode conquistar o mundo terreno, se a alma está perdida!

Se isso acontecer, então o indivíduo perdeu tudo, absolutamente tudo!

Nada é mais importante que o espírito, e é através dele que temos todas nossas emoções, sentimentos, pensamentos, attitudes e escolhas.

Quando seu tempo acaba aqui nesta encarnação, você não irá levar nada de material contigo, somente as emoções, sentimentos e pensamentos (lembranças) que experimentou aqui!

Isso quer dizer que, caso você tenha caído na armadilha de pensar que é “um corpo”, terá uma surpresa e constatará do “outro lado” que há vida após a vida.

Para lá não se pode levar nada que seja material, somente o que foi vivido por aqui!

E afinal, o que você está vivendo?

O que você gostaria de ter vivido até agora que ainda não tenha feito?

O que você escolheu para sua vida (encarnação) até agora?

Ninguém é vítima, tudo são escolhas... Ah meu Papai do Céu, tudo são escolhas!

No fundo, no fundo, você sabe disso, falta dar o passo definitivo rumo ao seu coração espiritual!

Ao longo destes últimos anos como psicoterapeuta reencarnacionista, quantas vezes pude acompanhar através dos casos clínicos em Regressões Terapêuticas (método ABPR, conduzido pelos mentores espirituais), os espíritos pedindo para reencarnar, mesmo sabendo que não seria

fácil o desafio. Porém, tinham a consciência que esta era a única forma de evoluir: reencarnando novamente no corpo! Não existe família errada, corpo errado, vida errada, somente a perfeição divina agindo de acordo com as Leis Divinas, invisíveis aos olhos humanos...

Chico Xavier dizia: “não existe nenhum lugar melhor na criação divina para você estar, do que aqui, neste exato momento.” E quer saber, cada dia que passa em minha vida, tenho mais consciência de como esta afirmação é uma grande verdade.

Você tem o mesmo potencial dos grandes avatares que já passaram por aqui. Porém, enquanto ficar pensando que é um corpo, você nunca alcançará estes potenciais. É preciso despertar para sua essência espiritual, pois ela é o que você realmente é!

Lembre-se que tu és um espírito vivendo mais uma experiência como ser humano, não o contrário. Pense, estude esta máxima todos os dias da sua vida; em mais ou menos tempo, começará a sentir esta verdade em espírito e então tudo se transformará...

A grande batalha é consigo mesmo!

Seja tudo o que deseja em você mesmo e em sua vida!

# DESTA VEZ O JEITINHO BRASILEIRO NÃO NOS SALVARÁ

Atualmente, vivemos momentos adversos, com intensos conflitos e dificuldades em todo o mundo. Sabemos pelos registros históricos e fatos que é desta forma que a civilização vive, praticamente desde seus primórdios.

É impressionante como o ser humano quase sempre só faz algo verdadeiramente edificante para consigo mesmo, a sociedade e o mundo ao seu redor, quando a corda está no pescoço.

Os seres humanos não sabem o que é a paz verdadeira. Podemos dizer que sempre vivemos períodos entre guerras de todos os tipos, como guerras religiosas, culturais, sociais, raciais, territoriais, civis, militares, e assim por diante.

Até quando o ser humano precisará ir até o fundo do poço para então agir com amor, respeito, e ter o verdadeiro ato de humanidade para com os seus semelhantes e seres vivos da Terra?

Aqui no Brasil, o buraco é mais embaixo. Um país relativamente novo, com um pouco mais de 500 anos desde o descobrimento, não esquecendo que o mesmo já era habitado muito antes pelos povos nativos daqui (os índios), os quais foram praticamente dizimados por seus recém-chegados desbravadores.

No Brasil não há guerras, como vemos pelos noticiários em todo o mundo, como as que acontecem em alguns países europeus, árabes, asiáticos, africanos e também pela máquina de fazer guerra, Estados Unidos da América.

No Brasil, a guerra é outra: ela é diária para os cidadãos de bem.

Nesta guerra, todos nós perdemos, sem exceção. É a corrupção política e governamental que praticamente se tornou uma regra por aqui e assola de forma devastadora toda esta nação!

Em um país onde que corrupções, roubos, ingerências, impunidades, injustiças e uma série de outras situações acontecem negativamente de forma desenfreada, fica muito difícil que o cidadão brasileiro de bem tenha esperanças para viver em um lugar melhor.

Não é questão de negatividade, e sim uma visão realista de nossa história recente e atual. Não será possível ter um país melhor sem uma reviravolta profunda, comprometida, constante e definitivamente séria.

Não há mais tempo para esperar, e já passou da hora de agirmos...

Agora, agirmos contra quem? Contra o quê?

Primeiramente, contra nós mesmos; nosso país é nosso reflexo interno. Existe algo de muito errado em aceitarmos tudo isso, e algumas vezes até dizendo: “ah... Aqui não tem jeito mesmo, não há o que fazer! Esse país é uma vergonha! Nós somos uma piada para o mundo inteiro.”

E assim vai...

De alguma forma, esta nação ainda está de pé e não por causa dos políticos/governantes deste país, e sim, pelos brasileiros de bem e trabalhadores de verdade. Estes conseguem sobreviver e produzir por méritos próprios, sem nenhum auxílio de medidas políticas ou governamentais efetivas.

Imagine se tivéssemos uma política mais humana, justa, moderna, eficiente e coerente com as necessidades do povo brasileiro, como seria esse país?

Se realmente dependêssemos das políticas e governanças brasileiras para fazermos algo em nossas vidas, estaríamos muito mais do que no fundo do poço.

Estamos pagando um preço muito alto pela negligência conosco e para com o país. Não precisa ser gênio para ver todos estes problemas. São mais do que tragédias anunciadas - são uma realidade para nossas vidas. Muitas destas situações não terão reversão a curto e médio prazo. Somente com muita fé, sorte e, fundamentalmente, trabalho, poderemos sair desta situação em um longo prazo.

E, afinal, quem paga e/ou pagará essa conta?

Hum... Acho que somos nós mesmos!

O jeitinho brasileiro desta vez não nos salvará. Restarão somente as consequências de nossos atos e omissões. Ação e reação, simples assim, sem castigos, somente reações.

O Brasil pode ser um país abençoado por Deus, mas será que em contrapartida foi amaldiçoado por seus políticos?

Agora eu pergunto: em geral, o brasileiro sabe votar? Ele tem opções para votar bem?

Existem políticos/governantes que possam nos representar?

O que acontece na verdade é que o modelo político nacional está totalmente arruinado, incorreto, ultrapassado, infestado de corrupção. Se não for feita uma real reforma política neste país, nós seremos apenas uma sombra/poeira do que todos os brasileiros honestos fizeram por esse país até agora.

O brasileiro tem determinação, coragem, trabalha, se adapta, é confiante, resiliente e tem mais uma série de outras qualidades, mas agora precisa colocar as mãos à obra.

Já na minha especialidade, como espiritualista e reencarnacionista, sei que ninguém aqui é brasileiro, norte-americano, inglês, japonês, indiano, coreano, africano, francês, etc. Todos nós somos ESPÍRITOS ENCARNADOS em corpos humanos, por um determinado tempo vivendo outra vez uma experiência humana. Porém, não fazer nada em relação ao que acontece de ruim ou errado no país em que você está encarnado é ser conivente, negligente, concordar e assinar embaixo, contribuir com tudo isso.

Um dia, esse país será um lugar mais digno, respeitoso e humano para se viver. Infelizmente, o Brasil ainda continua sendo o país da promessa; somente isso, uma promessa.

Por que será que você encarnou aqui e não em um país de Primeiro Mundo?

Quais são as emoções, sentimentos e pensamentos que são despertados em você, vivendo neste país? Será que estamos aqui de bobeira, por acaso?

Lembre-se: ninguém nasce no lugar ou na família errada.

Vou ficando por aqui e fazendo minha parte para um país e um mundo melhor para se viver, mesmo que seja uma pequena gota no oceano. Quem sabe uma pessoa que leia estas palavras se inspire a fazer sua parte também em busca de um país e um mundo melhor.



Já faz alguns anos que eu acredito que nós não deveríamos mais nos preocupar com os futuros habitantes, e sim focarmos em nosso presente, pois sem presente não existirá futuro.

Pra mim, o futuro já é agora. Se não acredita nisso, reflita: o Brasil tem aproximadamente 12% das reservas de água doce do mundo; é considerado o país com a maior reserva de água doce do mundo e mesmo assim estamos praticamente sem água.

E quem causou tudo isso? Deus? Diabo? Não!

Simplesmente o homem e seu modelo de vida altamente destrutivo para o planeta! Alcançamos grandes avanços na ciência e na tecnologia nestes pouco mais de cem anos, mas esquecemos que fazemos parte da natureza, e não o contrário.

Dê sua contribuição para um país e um mundo melhor, praticando e fazendo o bem aos seres vivos, semelhantes e à natureza. Estes já são importantes passos para ir além do próprio ego.

Façamos nossa parte, e que Deus ilumine nossas consciências espirituais.

(São Paulo, 31 de janeiro de 2015).

# VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

É verdade...

Você não está sozinho!

Estamos ao seu lado, mesmo que de forma invisível!

Agora pedimos: por favor, pare de colocar a culpa nos outros...

Isto somente trará tristezas, isolamento e depressão para ti...

Porém, se começar assumindo as responsabilidades de suas escolhas, você começará a entender-se melhor!

É... Tudo é uma questão de consciência!

Você pode mudar esse rumo. Porém, é fundamental querer sair desta condição de vítima!

Já passou do tempo...

Como seguir adiante, se ainda está preso nas próprias amarras do seu ego e vitimismo?

Chegou a hora de mudar sua história!

Com muita alegria, luz, realizações, amor e maturidade espiritual!

Não se esqueça de sua verdadeira origem!

Espírito que está encarnado por um tempo determinado como ser humano!

É preciso lembrar-se disso e ir além, colocar em prática a essência espiritual no dia a dia.

Não importa quantos diplomas/títulos você conquistou na Terra. Se não deixar o espírito aflorar, você não conquistou nada!

Formalidades da Terra são importantes para se viver dignamente, mas não são tudo, e ainda por cima, são extremamente passageiras...

A única coisa que é imortal e atemporal é seu espírito!

Saiba que nós estamos ao seu lado, e nossa torcida por você é grande demais...

Olhe para dentro, para o coração espiritual, e então saberá que estamos junto de ti...

Pense grande, seja grande, seja seu próprio Espírito!

# DESPERTE A FELICIDADE PLENA DENTRO DE TI

O que te faz feliz?

Quantas vezes, verdadeiramente, você parou para pensar nisso?

Se não lembras mais, é chegada a hora de mudar esse rumo.

Ah... Como é importante ser feliz, não é?

O tempo voa para os que são felizes...

E os que não estão felizes, a vida parece ser um sofrimento eterno!

Já reparou/pensou nisso?

Mas aqui na Terra tudo passa e sempre passará.

Então, é fundamental lembrar que tu és um espírito, momentaneamente humano, e que sua casa verdadeira não é aqui, e sim nas estrelas.

Não vivas aqui como se fosse ficar para sempre...

É chegada a hora de alçar novos voos para o infinito da felicidade em seu coração espiritual!

Essa sim, a felicidade do coração espiritual, jamais te deixa na mão!

Busque o equilíbrio saudável entre a materialidade momentânea que seu espírito experimenta aqui na Terra e as grandes emoções, pensamentos e sentimentos que ele levará pela eternidade.

Um dia você irá despedir-se de mais esta experiência encarnatória e não levarás nada de material consigo, sequer um anel...

Mas em seu coração espiritual estará a levar um dos mais preciosos diamantes da criação divina...

A felicidade plena que preenche a alma...

Então é chegada a hora...

Só depende de você!

Desperte a felicidade plena que existe aí dentro!

E seja FELIZ, agora mesmo!

# NÃO ADIANTA COLOCAR A CULPA NOS OUTROS

Não adianta colocar a culpa nos outros.

Tudo são escolhas...

Quando se alcança esta consciência, não há culpados e nem vítimas...

Somente escolhas, com suas devidas ações e reações...

E quando as más escolhas são feitas, o que fazer?

Não adianta ficar sofrendo com as consequências, é preciso ter coragem, agir com o coração espiritual, olhar para dentro, reconhecer as falhas, transmutar e, principalmente, bancar-se...

Muitas experiências já vivemos...

Erros e acertos já aconteceram e ainda acontecerão...

Mas a vida é uma grande escola e é preciso seguir adiante...

Agora, eu pergunto: como seguir adiante, se a pessoa ainda se acha vítima?

Será um caminho muito doloroso e, provavelmente, seu espírito irá carregar essas emoções, sentimentos, pensamentos e energias para o mundo espiritual quando desencarnar desta jornada! Somente com o poder da consciência, sabendo que tudo são escolhas, será possível transformar sua vida...

E como faço para mudar a consciência desta forma?

Pode-se dizer que, sem dúvida nenhuma, é um exercício diário, que requer dedicação, estudo, persistência, visão ampla, coragem, desejo de mudança, paciência, sair da zona de conforto, olhar para dentro, e uma série de outras atitudes que somente o tempo e a vida podem construir.

Detalhe importante: um relacionamento estável e saudável pode ajudar a construir muito nesta caminhada de elevação da consciência...

Mas atenção: não busque no outro a perfeição, pois caso contrário ficará solitário para sempre.

Não há perfeição na raça humana, somente espíritos que estão momentaneamente como humanos, com suas qualidades e imperfeições, batalhando para se tornarem seres melhores do de quando chegaram neste planeta chamado Terra.

Vou terminar este texto com um pensamento maravilhoso do Dalai Lama:

*“Eu me considero apenas um entre sete bilhões de seres humanos. Se eu tivesse que pensar em mim como diferente dos outros, ou como alguém especial, criaria uma barreira entre nós. O que nos faz o mesmo é que todos nós queremos levar uma vida feliz e reunir os amigos à nossa volta. E a amizade é baseada na confiança, honestidade e transparência.”*

## VIDA APÓS A VIDA...

A vida não acaba depois que o corpo morre...

Após inúmeras experiências espirituais, cada vez mais eu sei que a vida começa depois que o corpo morre. O espírito é imortal, portanto, ele fica “vivilho da silva”, e o corpo volta para Mãe Gaya. Mas com isso não estou dizendo para não viver mais esta experiência encarnatória e esperar a morte do seu veículo...

Não faça isso, pois depois a cobrança será grande demais do outro lado!

Estou dizendo que após experiências em projeções astrais, atendimentos com regressões terapêuticas pela Psicoterapia Reencarnacionista e anímicos/mediúnicos com a Magia Divina, nunca existiu um lugar com mais vida do que no mundo espiritual.

Mas, em contrapartida, é fundamental não fugir desta vida de agora, para ver como é vivido o outro lado... As oportunidades estão acontecendo a todo o momento no mundo e não dá para ficar parado esperando a morte chegar para seu corpo!

É sempre tempo para o “Dr. Despertar” aparecer em sua consciência e no coração espiritual. E você, está vivo ou morto?

Uma das piores coisas que pode acontecer contigo é estar morto-vivo ou vivo-morto!

Na dúvida, não seja nem um e nem outro!

Seja muito vivo aqui, encarnado, e, do outro lado, desencarnado, seja ainda mais...

E lembre-se: tudo o que você pensa e sente é de ordem espiritual...

Portanto, desta vida não levas nada material, pois tudo o que é material pertence a esta casa temporária. No entanto, todas, absolutamente todas as experiências vivenciadas, lembranças, emoções, sentimentos, escolhas e pensamentos desta encarnação, você irá levar consigo para sempre!

Para finalizar, só mais um detalhe, uma coisa que fica entre nós, somente entre nós:

Agora que você já sabe disso (vou fingir que você não sabia disso), não terás mais desculpas para não fazer e, principalmente, para depois dizer que não sabia aos mentores espirituais...

Combinado?

Fique desperto!

Luz... Sempre Luz...

*Obs.: Inspirei-me a escrever mais um texto falando de vida após a vida após interagir com um espírito bem “vivo,” que passava uma mensagem muito bonita para a pessoa que eu estava atendendo pelas mandalas, através da Magia Divina Atendimento bioenergético anímico-mediúnico).*

# QUAL O PAPEL DA DOENÇA PARA NÓS SERES HUMANOS?

Ao longo desses últimos anos, recebo mensagens com dúvidas sobre uma série de assuntos e acabo respondendo a todos, conciliando com meu dia a dia.

Recentemente, recebi uma mensagem de uma pessoa que falava sobre sua vida nos últimos anos e como estava difícil conviver com a fibromialgia que já acompanha há tempos...

Resumindo, vou citar aqui somente as quatro perguntas que ela me fez, preservando seu depoimento e sua identidade.

Este texto fala sobre o papel da doença na vida de uma pessoa, baseado nestes últimos anos que tenho estudado vários casos clínicos através da psicoterapia reencarnacionista, da Regressão Terapêutica pelo Método ABPR, da Magia Divina e das orientações dos mentores espirituais.

Perguntas que originaram este texto:

**1** - Será que preciso continuar com as dores da fibromialgia para poder realizar a minha jornada aqui?

**2** - Ela faz parte da minha caminhada?

**3** - Seria errado eu querer me livrar dela?

**4** - Mas, ao mesmo tempo, tenho tomado tanto remédio que atualmente não consigo ficar sem. Segue texto abaixo como eu vejo o papel da doença e seus efeitos na vida do ser humano (espírito encarnado):

De forma geral, ninguém precisa conviver com as dores decorrentes de doenças. Porém, em certos casos, elas são necessárias. Atualmente, a medicina moderna já consegue eliminar as dores e os efeitos colaterais de certas doenças. Em outras, isto não é possível ainda. Mas neste caso, o sentido deste texto é mais profundo:

As dores geradas pelas doenças acabam despertando em nós emoções, sentimentos e pensamentos. Cada pessoa irá agir/reagir de uma forma diferente. Através das infinitas Leis Divinas, até mesmo uma doença tem seu papel edificante/reformatório para nós, seres humanos, que somos espíritos em evolução encaixados mais uma vez no corpo.

A pessoa que está doente pode, através da doença, despertar para um novo estado de consciência e energia, e é neste ponto em que a doença desaparece e o indivíduo alcança a cura.



Algumas pessoas precisam passar por uma determinada doença, pois será através de seus efeitos que emoções, sentimentos e pensamentos serão despertados, e terão que ser trabalhados nesta encarnação. Agora, se a pessoa não conseguir entender o que a vida está mostrando, é muito possível que ela tenha que conviver com a doença por um longo período, e dependendo do caso, até mesmo por uma vida inteira, podendo inclusive vir a desencarnar por consequência da mesma.

Em certos casos, as pessoas precisaram encarar algum tipo de doença ao longo de sua vida, pois a mesma já irá despertar de qualquer forma nesta encarnação, decorrente de reações cármicas de encarnações passadas. Em outras palavras, enfrentar os efeitos de determinada doença “já estava incluso no pacote, antes de descer”. Essa talvez seja uma de suas maiores provas nesta encarnação.

Há ainda outras doenças que serão adquiridas aqui mesmo nesta encarnação, sem estarem ligadas diretamente a pendências de encarnações passadas. Simplesmente fazem parte do ciclo da vida quando se está encarnado. Ao reencarnarmos tudo pode acontecer – é o que chamo de “coisas da Terra”.

Às vezes, é possível alcançar a cura, mas às vezes não!

É importante lembrar que o fator mais importante ainda é a pessoa querer melhorar, acreditar saber que merece a cura, movimentar-se. Caso contrário, não há tratamento que resolva, tanto medicamentoso, como energético ou espiritual.

Essa é a lei: você quer, você consegue; você não quer, então você não consegue. Simples assim. É tudo uma questão de estado de consciência, e para isso o tempo é fundamental! É importante frisar que cada um tem o seu.

Você mesmo pode se questionar:

Será que eu mereço ou preciso passar por isso ou aquilo?

Será que eu mereço ou preciso conviver a doença por qual tempo for?

São questionamentos e reflexões sinceras e verdadeiras, que dentre tantas outras, precisam ser feitas e praticadas todos os dias, até que aconteça um crescimento significativo em seu autoconhecimento...

Quando isso ocorrer, você saberá que já andou um passo adiante e então chegou seu momento.

A origem de tudo começa no espírito, depois vai para a mente, sentimentos, emoções e, por último, no estágio mais grosso, o corpo. É de dentro para fora.

Veja verdadeiramente como andam as coisas dentro de você, pois seu corpo está falando a todo o momento. É muito provável que tenha sido você que não parou para se observar.

Sobre esse assunto há muito mais a ser dito, mas fica para outra oportunidade.

Estou pensando em transformar este texto em mais um Programa do Sol do Everest, no Canal do Sol do Everest, o Canal da Espiritualidade ([www.youtube.com/SoldoEverest2](http://www.youtube.com/SoldoEverest2)).

Veja também o vídeo que gravei no Programa Sol do Everest falando sobre Fibromialgia acessando o link: <http://bit.ly/WI5aDP>

# ONDE SERÁ SUA PRÓXIMA ENCARNAÇÃO?

Não é fácil se manter firme na senda quando se está encarnado... É muito melhor quando seu espírito ainda está no Plano Astral, no Mundo Espiritual, no período entre-vidas!

Porém, será que lá era o melhor lugar para o nosso espírito estar?

Ao longo dos anos atuando como Psicoterapeuta Reencarnacionista, após auxiliar algumas centenas de regressões terapêuticas com a condução dos mentores espirituais, afirmo:

O melhor lugar no infinito do universo onde nosso espírito poderia estar, é aqui, agora, e neste planeta!

Com isso não digo que não existam outras moradas melhores do que esta. Elas existem sim, mas o “X” da questão é:

Nós merecíamos ou precisávamos estar em orbes melhores que esta?

Na verdade, nós precisamos é estar encarnados aqui neste planeta chamado Terra.

E sabe como eu sei disso?

Porque agora mesmo, tanto eu quanto você estamos lendo este texto!

Você quer ir para um lugar melhor na sua próxima encarnação?

Quer uma vida melhor?

Eu tenho a solução, e sabe qual é?

Melhore a si mesmo!

É simples assim! Não espere soluções mirabolantes, pois elas NÃO existem!

Para você melhorar, é necessário começar agora mesmo. Não perca mais nenhum um minuto sequer...

Quem sabe você melhore tanto, que dê tempo para na próxima encarnação encarnar em outra casa que não seja por aqui?

Nossa casa atual é maravilhosa, mas seus habitantes não são “flor que se cheire”. A história da humanidade antiga e moderna mostra isso o tempo todo.

Com isso, não estou dizendo que não existam pessoas boas que encarnaram aqui ou que estão

encarnadas fazendo o bem para a humanidade... Mas uma coisa é certa, o Planeta Terra é extremamente dual e esta dualidade é massacrante!

Se hoje nós, seres humanos, estamos aqui novamente encarnados, é porque o aprendizado não foi bom o suficiente e ainda, infelizmente, somos extremamente duais.

Se olharmos verdadeiramente para dentro, despertarmos nossa consciência espiritual e percebermos que ainda é necessário melhorar muito, quem sabe, um dia, não será mais preciso encarnar por estes lados...

Outra dica importante é saber que ninguém melhora sozinho, principalmente sem estudar e sem colocar as mãos à obra. É necessário sair da teoria e ir para prática, ou seja, VIVER.

Você não precisa imitar ninguém, mas pode se referenciar nos ensinamentos deixados pelos grandes mestres da humanidade (espíritos mais velhos e de alta consciência) que passaram por aqui, e por pessoas boas que estão e passarão na sua vida. Comece agora, pois ninguém pode trilhar tua jornada por ti!

Ah... Não se esqueça que assim como existem moradas melhores que o Planeta Terra, existem moradas inferiores também. É possível que, caso não faça sua lição de casa, ou seja, missão de alma, em sua estadia temporária atual, na sua próxima encarnação, seu espírito sequer possa ser enviado para cá, pois aqui não será mais um local adequado para ele. Para isso também existem moradas inferiores. Fique desperto, esta é a META!

# O QUE É ILUSÃO E O QUE É REAL?

Não é fácil manter a lucidez com tanta ilusão por todos os lados...

Mas por que ilusão, se ela é tão real?

Vamos lá...

Se algo pesado cair no seu dedo, será que não sentirás nenhuma dor?

Você com certeza sentirá muita dor!

Acho que isso é bem real, certo?

Mas a ilusão que estou falando aqui é outra...

Agora indo mais para dentro. Para que serve essa tal de ilusão?

Bom... Antes de falar sobre ela, vamos refletir...

Tudo é criação divina. Então, a tal ilusão também foi criada por Deus!

E se assim foi feita, certamente uma função ela tem em nossas vidas, correto?

Caso contrário, por que existiria?

Algumas frentes espiritualistas e doutrinárias falam que esta vida é ilusão!

Eu digo que esta vida é bem real, porém, com tempo certo para acabar.

Digo também que somos espíritos vivendo mais uma encarnação como seres humanos...

A ilusão está em pensar que somos seres humanos vivendo uma experiência espiritual e, pior ainda, como se esta vida não fosse acabar!

Essa é a tal da “ilusão”.

Diria até insanidade!

E o que poderíamos denominar de a “grande verdade”?

Algo que fosse acima da ilusão terrena e da consciência limitada de nós seres humanos?

A imortalidade do espírito, esta é a máxima!

Se o espírito que ainda está em aprendizado (nosso caso neste momento) acaba caindo nas armadilhas ilusórias, mesmo quando está desencarnado transitando em planos astrais, imagine quando está encarnado?

A grande maioria de nós ainda precisará viver muitas ilusões, tanto no plano astral, quanto no plano material!

Através dela teremos nossos castelos imaginários desmoronados e com isso nossas tristezas, isolamentos, arrogância, egocentrismo, raivas, dores e emoções internas mais grossas serão colocadas para fora, despertando em nós conteúdos adormecidos que sempre existiram.

E então é no pior de nós que encontramos nosso melhor, nosso lado Luz!

Neste momento, a ilusão faz seu papel, mostrando o que você realmente é!

Começa aí uma jornada de reaprendizados, de enxergar essa vida com os olhos espirituais!

Graças à tal “ilusão”, você despertou e agora sabe que ela também é uma criação divina!

Vai chegar um dia em que todos nós não vamos mais precisar aprender com a “Dona Ilusão”, pois este importante aprendizado estará assimilado em nossas consciências imortais!

Mas somente um dia...

Um dia...

# QUEM ESTÁ TE COBRANDO?

Quem está te cobrando?

Você acha que é um homem barbudo, que fica sentado no céu e vigiando sua vida?

Será que ele não tem coisa mais importante para fazer?

Pode ser que, mesmo assim, você ainda pense que ele ou alguém foi enviado somente para te vigiar, não é?

Mas a resposta é não!

O Todo ou Deus está em tudo e dentro de ti, inclusive, ou seja, ele já sabe de tudo! Ele é onipresente! Podes enganar qualquer pessoa ou ainda pior, você mesmo...

Mas a espiritualidade, o Todo, é impossível!

Acontece que uma hora a morte chegará para ti e para todos os seres que estão encarnados, pois o corpo padece, ele é perecível. Já o espírito, que origina a vida para todas as formas deste planeta, este jamais morre, é imperecível, imortal...

Tudo o que você fez, faz, sente e pensa irá contigo quando sua hora acabar nesta encarnação... E então você verá que ninguém estará cobrando nada, somente o peso mortal da sua consciência...

Você mesmo poderá se afundar nos mais densos planos astrais que existem na criação divina.

Mas, caso não exista peso na consciência pelos atos contra outros e, principalmente contra ti, neste momento terás companhias espirituais mais densas que se aproximaram de ti por afinidade...

Isso se chama lei da atração por semelhança e magnetismo... Na criação divina, há um infinito de leis em plena atividade, elas nunca cessam.

E quando estas leis universais estão em andamento, é Deus agindo para você evoluir...

Você pode prorrogar qualquer coisa na vida, afinal você tem o poder em mãos, que são suas escolhas...

Mas jamais poderás evitar a coisa mais certa do universo, a EVOLUÇÃO!

Quer sofrer, lutar contra?

Você é quem escolhe! Assim então será sua vida - um sofrimento, um drama...

Quer ser feliz, viver em paz?

Conecte-se com Deus, concilie sua consciência e o coração espiritual. Encontre o caminho do meio e verdadeiramente comece a fazer algo de edificante na sua vida.

Mude seu mundo e estará mudando todo o mundo!

Cobre-se, mas faça!

Busque o equilíbrio do conhecimento e de suas ações...

Só se alcança a sabedoria fazendo, praticando...

A menor das ações vale mais do que milhões de boas intenções...



# VOCÊ QUER REALMENTE MUDAR DE VIDA?

Será que você já passou por aqui?

Tens a impressão que já viu isso?

Parece que está fazendo a mesma coisa, porém de forma diferente?

É, meu amigo, a vida tem muito mais mistérios do que possa imaginar...

Pense na sua vida de agora...

Você já viveu muita coisa, certo?

Acredito que sim... Muitas experiências, não é?

E se eu falar que todas elas juntas, se comparadas com o tempo de existência do seu espírito, são apenas uma pequenina fração...

Equivalente ao simples estalar de dedos...

Existe um universo inteiro dentro de você, mas como está concentrado em sua vida mundana, ele acaba por si só adormecido.

Comece a despertar, pois caso contrário, todo este conteúdo será somente um bloco congelado...

E não conseguirá fazer tudo o que precisa fazer aqui nesta encarnação!

Sabe o que causa mais arrependimento no espírito quando ele tem a consciência que desencarnou?

Não são as más escolhas que ele fez na última vida, mas sim, as coisas que deixou de fazer, ou que precisava fazer...

Mas apesar de ser triste esta situação e parecer não ter solução, tenho uma má e uma boa notícia.

Primeiro a boa: você terá outra chance para fazer certo desta vez; na verdade, infinitas vezes.

Agora a ruim: você vem fazendo isso há várias encarnações, e na próxima encarnação você terá uma grande probabilidade de o fazer novamente. Se você não mudar sua vida, suas escolhas e sua jornada, o final pode ser triste novamente.

Nos últimos anos venho acompanhando muitos casos clínicos, e uma coisa posso dizer: se você quiser realmente mudar o rumo de sua vida e se entender, se encontrar, o universo e a espiritualidade prontamente irão auxiliá-lo.

O “x” da questão para vida está em uma só palavra: QUERER.

E você, quer realmente mudar sua vida?

Se sim, só depende de você iniciar essa caminhada...

Se não, certamente arrumará uma desculpa.

## DE FÉRIAS NESTA VIDA...

Puxa... Muitas vezes era só parar um pouco...

Silêncio... Acalmar os pensamentos...

A conexão do sentir... Sua alma e o Todo!

Por que tanto drama? Pra que tanto sofrimento?

Na grande maioria das vezes, seria mais certo pedir para Deus te proteger de você mesmo.

A vida é muito curta, para que perder tanto tempo?

Porém, só é possível notar que se perdeu tempo, depois que as oportunidades passaram.

Acredito sim que nada acontece antes e nem depois do tempo...Só no momento certo!

Mas acredito também que se você ficar hipnotizado, absolutamente nada irá acontecer...

E aí, meu amigo, será tarde demais, pelo menos para esta encarnação!

Outras encarnações ainda virão, com certeza, mas você terá que fazer tudo de novo!

E começará do ponto que você deixou de fazer e se permitiu hipnotizar...

Estar aqui neste planeta novamente e de férias, aproveitando a vida, na linguagem dos humanos, é desperdiçar uma encarnação inteira.

Já estar aqui para evoluir em uma série de imperfeições, olhar para dentro, desafiar-se, buscar o autoconhecimento e, no final de tudo, sair melhor do que chegou...

Ah, isso sim é aproveitar a vida na linguagem da espiritualidade!

Desta forma, você estará aproveitando verdadeiramente a oportunidade de estar encarnado aqui e agora! Desperte enquanto há tempo...

Esta vida pode ser a melhor oportunidade que seu espírito já teve nos últimos milhares de anos de existência para evoluir...

Você tem o poder de mudar tudo na sua vida, só depende de ti!

## POR UM INSTANTE...

Quanta força você está fazendo?

Se muita, eu lhe peço...

Pare por um instante...

Apenas sinta o silêncio que existe dentro do peito...

Ele fala muito mais do que você imagina...

Não procure do lado de fora...

Olhe para dentro...

Encontre seu ponto de equilíbrio!

E acredite, ele é fundamental!

Quando encontrar seu centro, neste momento iniciará um novo momento em sua vida.

Aqui nestas linhas não posso descrevê-lo e sabes por quê?

Porque só é possível senti-lo...

E cada um sentirá de um jeito...

Porém, todos terão algo em comum: saberão que é por esse caminho que deverão seguir!

Uma espécie de chamado...

Olhe para dentro, depois olhe para fora e com os olhos espirituais saberá...

De certa forma, Somos Todos Um!

Diferentes e iguais ao mesmo tempo...

Nesta jornada chamada vida é fundamental fazer algo que verdadeiramente preencha sua alma...

Realizações que façam você uma pessoa melhor, um espírito mais elevado.

Quanto tempo isso pode levar?

Meses, anos, uma vida ou, mais provável, muitas VIDAS?

Pode acreditar, o tempo não é importante, mas o que realmente é fundamental será sempre a evolução, pois é algo inevitável e algum momento acontecerá.

E por que não AGORA?

Mude a história de sua vida rumo à evolução interna.

Pois, no final desta viagem, o que levaremos com o nosso espírito são as lembranças, emoções, sentimentos e pensamentos...

Não se perca nas teias da grande ilusão material; mergulhe para o infinito da espiritualidade que vem de dentro.

## A ORIGEM DE TUDO...

Já estávamos esperando por ti...

Você chegou na hora certa...

Sabia que não existe antes e nem depois?

Somente o momento certo!

Ah, também você recordou que não há acaso, não é?

Esqueceu?

Tudo bem, aqui na sua verdadeira casa irá se lembrar de muitas coisas, inclusive de mim!

Mais uma vez nos encontramos aqui e vamos ter um longo período para conversarmos...

Vamos lembrar como foi sua vida nesta última reencarnação...

Uma espécie de replay de tudo o que aconteceu...

Vamos ver seus pontos fortes e os que ficaram a desejar...

Lembrando, inclusive, o que planejamos, o que você iria fazer, como faria, como se harmonizaria com aquelas pessoas, sua missão de alma e sua missão de alma coletiva.

Aqui também vamos estudar, compartilhar, trocar, trabalhar muito e, principalmente, deixá-lo melhor do que você chegou.

Você já está observando que aqui o aprendizado e auxílio ao próximo é a máxima de todos nós...

Nesta casa, você não é o foco principal, e sim engrenagem essencial para o Todo...

Nós Somos Todos Um e o Todo está em Tudo.

Nenhuma gota deste infinito oceano está fora de seu lugar e de sua função...

Então, isso serve para você também. Fique bom rápido e poderá colaborar com sua essência espiritual para com os outros que ainda estão chegando em nossa verdadeira casa.

Um dia chegará seu momento de voltar novamente para a Terra, onde ainda existem certas

situações não resolvidas e fundamentais para seu aprendizado e evolução...

Aqui no mundo espiritual não existem todos os gatilhos e armadilhas que estão presentes no plano material. Portanto, ainda precisará retornar para superar suas tendências de imperfeições, seus padrões de repetições e sua personalidade congênita em desenvolvimento.

Agora vamos lá... Vou levá-lo para seus outros amigos... Eles já estavam o aguardando...

Vamos passar um bom tempo por aqui...

Seja bem-vindo, filho, mais uma vez a sua verdadeira casa...

Eis aqui onde tudo começa e a origem de tudo...

# JÁ DIZIA EINSTEIN, A MAIOR DE TODAS AS FORÇAS É...

Einstein dizia: “existe uma força maior do que a energia gerada pelo vapor, elétrica e atômica”.

Sabe de qual força ele estava se referindo?

A vontade!

E na sua vida, como anda esta força?

A vontade de amar...

A vontade de seguir em frente...

A vontade de viver...

A vontade de ser feliz...

A vontade de trocar...

A vontade de aprender...

A vontade de ensinar...

A vontade de ser útil neste planeta...

A vontade de contribuir com os mais necessitados...

A vontade de perdoar...

A vontade de se perdoar...

A vontade de simplesmente viver cada instante...

Já percebeu que esta força que Einstein estava falando é a energia que move todos os seres vivos?

Então pense: está infeliz com a vida que está vivendo?

Então utilize a maior de todas as forças para mudar sua realidade!

Quando você começa a mudar um determinado padrão de consciência, acontece uma



metamorfose em seus valores de antes.

Observando as pessoas e, principalmente a mim, tenho a certeza de que as pessoas mudam...

Ufa... Graças a Deus e a elas mesmas, é claro...

Mas também observei que as pessoas só mudam se escolherem mudar, ou seja, se tiverem vontade para tal. O vitimismo é uma praga e no Brasil é uma epidemia há décadas... Quer sair desta epidemia?

Seja mais consciente de seus potenciais e responsabilidades. Desperte aos poucos e tenha vontade de ser uma pessoa melhor. Todos nós temos aspectos rasos e profundos a serem melhorados...

Saiba escolher e lembre-se: a cada escolha feita sempre haverá uma reação.

Se é boa ou ruim é algo relativo! Tudo, de certa, forma acaba sendo aprendizado!

Pode acreditar, não existe melhor lugar no universo para seu espírito estar encarnado do que neste planeta chamado Terra. Um dia você sentirá isso em seu coração!

## NÃO SE ACOSTUME, VIVA!

Todos nós, de alguma forma, temos um lado bom e outro ruim...

Se não quiseres chamar de lado ruim, poderás chamar de imperfeição...

E, convenhamos, neste quesito, nós temos muitas coisas para resolver...

Mas é claro que também temos muitas qualidades, em contrapartida, pelo lado bom...

Somos o céu e o inferno juntos...

E estamos encarnados no planeta perfeito para o nosso momento de desenvolvimento espiritual.

Você olha para o lado e existe uma infinidade de coisas ruins...

Agora, você olha para o outro existe uma outra infinidade de coisas boas...

Podemos mais uma vez escolher qual lado queremos trilhar...

E você, que lado está escolhendo viver sua vida?

Tudo são escolhas, você já percebeu isso, não é?

Se, sim, então, não adianta se vitimar, correto?

Isso não é mais mistério para você...

É preciso amadurecer como ser humano e, principalmente, com ser espiritual.

Mas você ainda está acostumado com determinadas coisas no seu dia a dia...

Sabe, o tempo passa muito rápido e você precisa escolher o caminho que seguirá...

Mais uma vez, o céu (amor) ou o inferno (ilusão/dor)?

Caso esteja na ilusão e na dor, isso também foi criado por Deus e não há problemas em escolher esse caminho...

A única coisa é o tempo e energia que você está empregando em algo sofrível que, em mais ou menos tempo, precisará ser encarado e superado.

Tudo funciona como uma forma de aprendizado; todos nós precisamos inevitavelmente evoluir, essa é a máxima na Senda da Luz.

Porém, você também pode escolher o amor, mas para isso você precisa sair da teoria e mergulhar profundamente na prática, na ação.

Quanto mais tempo passa para decidir, mas difícil fica “desacostumar...”

O acostumar-se é tão perigoso, que quando você despertar em sua vida pode ser tarde demais...

Tudo porque você está acostumado com certas coisas e nem sequer parou para refletir e sentir o que preenche sua alma...

Acredito que tenha chegado sua hora, seu grande momento como ser imortal...

Que hora é essa?

De ser feliz do fundo da alma...

Deixando o coração espiritual falar com sua consciência mais sutil...

O ser humano é altamente adaptável, ou seja, pode se acostumar com coisas ruins ou boas...

E você, está vivendo sua vida acostumado com qual energia?

Como psicoterapeuta reencarnacionista, já auxiliei algumas centenas de regressões terapêuticas conduzidas pelos mentores espirituais (Método ABPR). Em boa parte destes casos clínicos, quando o espírito chega no mundo espiritual, e está de alguma forma triste pelo ocorrido em sua última encarnação vivida, sabe o que é mais comum?

O arrependimento!

Nem tanto pelo que foi feito e sim pelo que deixou de fazer e viver.

Esse fator pesa demais, e aí só reencarnando novamente para viver uma vida diferente, com boas escolhas e tornando sua permanência na Terra bem-sucedida.

Não se acostume, viva!

Comece hoje, ou melhor, comece agora mesmo!

*Obs.: Se for para se acostumar e não tiver jeito mesmo, que seja então para ser feliz, amoroso, generoso, amigo, sorridente, equilibrado, participativo, consciente e iluminado. Acredito que, desta forma, você irá colaborar para um mundo melhor e deixar sua marca para a eternidade, pois o corpo morre, as palavras transformam, mas os exemplos eternizam-se.*

# POR QUE VOCÊ FOI ENCARNAR BEM AQUI NO BRASIL?

Enquanto isso, no Brasil, o clima e a energia estão cada vez mais pesados. Aqui em São Paulo, nas últimas semanas, está tão pesado que é possível cortar o clima com uma faca!

Infelizmente, precisaremos chegar ao fundo do poço para pegar impulso e voltar à superfície, começando tudo de novo.

Sobre o sindicato/categoria dos metroviários de forma geral: estão realizando uma paralisação totalmente irresponsável, egocêntrica e sem nenhuma consciência de sua missão de alma coletiva para com a população da quinta maior cidade do planeta Terra. São milhões de pessoas prejudicadas com essa greve desumana. Não somente os usuários do metrô, mas toda uma cidade, suas vias e engrenagens!

Milhões de famílias, crianças, adultos e idosos foram prejudicados, em todos os sentidos. Pessoas em tratamento médico que não conseguiram chegar aos hospitais até simplesmente casos de indivíduos irem para seus trabalhos ou suas casas.

Até quando a impunidade irá reinar nas cidades e, é claro, no Brasil?

Está claro que precisaremos de décadas e décadas para um país mais honesto, educado, igualitário, consciente e digno para se viver.

O Brasil é um país maravilhoso, porém seus governantes são um desastre para a população.

Votar diferente? Quais são as opções?

Praticamente é tudo a mesma coisa, com uma pequena diferença aqui e ali. Ou seja, levará muito tempo para as mudanças importantes acontecerem...

E para finalizar: por que você que está lendo este texto foi encarnar bem aqui no Brasil?

Fica a reflexão para isto também!

Não há acaso onde o espírito encarna, desde a família até o país. Tudo tem um motivo certo.

# VOCÊ PODE MUDAR O RUMO DA SUA JORNADA

Enquanto isso no mundo...

Na distração das pessoas...

Nos problemas de suas vidas cotidianas...

Nos pensamentos rasos...

Existe uma casa dizendo basta!

Sim, basta!

Conhecida também como GAYA!

Mas a cegueira, a surdez e a insensibilidade de uma determinada raça de inquilinos/habitantes, chamada de seres humanos é grande demais para perceber este aviso. Justamente essa raça de inquilinos é a mais destruidoras de todas. Apesar de tudo, isso é tão claro, qualquer um pode ver. Mas a grande parte não faz quase nada, ou muito pouco, para melhorar o que precisa ser melhorado. Infelizmente, o percentual que mais devasta esta casa com vida está possuído por suas posses. Dizem que a posse possui. Acredito nisso, e você? É sabido que astro rei que nos dá a vida, o Sol, viverá mais alguns bilhões de anos. Então nossa casa, GAYA, também tem alguns bilhões de anos pela frente, se tudo ocorrer nos conformes Estes mesmos inquilinos, os homens, esquecem que a maior força desta casa viva é da Mãe GAYA. A hora em que ela decidir limpar o que não está certo, boom, será limpo!

E o homem, inquilino, como ficará se tudo for varrido mais uma vez por Ela?

Não permanecerá na Terra, simples assim! Igual a inúmeras civilizações, reinos e espécies que já desapareceram nesta mesma casa, será assim para nós, Homo Sapiens moderninhos. A questão de tudo isso é: certamente isso vai acontecer, em algum momento, e através dos rios, mares, terra ou ar.

Se hoje ela decidisse reescrever uma nova história, apagando tudo novamente, como seu espírito chegaria do outro lado?

Feliz, realizado, leve, satisfeito por sua vida vivida, sem arrependimentos, e uma série de sentimentos, pensamentos sutis e com muitas histórias de superação para contar?

Ou exatamente o contrário de tudo isso?

Pense, reflita e não perca tempo caso o balancete tenha sido negativo.

Você pode mudar o rumo da sua jornada com a máxima da certeza...

E as dicas fundamentais para tal são: escolher, sair da teoria, colocar em prática - só depende de você! Caso não tenha forças suficientes para seguir adiante, lembre-se:

Existem, nesta mesma casa chamada planeta Terra, mais de sete bilhões de habitantes...

Ninguém vence na vida sozinho; sempre iremos depender dos outros de alguma forma...

Porém, o principal de tudo ainda irá depender somente de você, como amar, perdoar, trocar, conhecer-se, doar, receber, relacionar-se, aprender, obedecer a limites, convivência, viver e evoluir!

## ASSIM COMO O RIO...

Assim como o rio...

Na sua vida, muita água irá passar...

Não se preocupe com as coisas que ainda não aconteceram...

As expectativas, na grande maioria das vezes, não se concretizam...

Mas também não fique aí parado, sem fazer nada...

Água parada vira lodo!

A vida é o resultado de todas as suas escolhas...

Até mesmo antes de encarnar, pode acreditar, de alguma forma você escolheu sua família de agora. Ela era a mais perfeita para sua evolução espiritual nesta jornada de agora. A vida é a maior de todas as escolas, acho que você já percebeu isso. Pare de sentir-se vítima de uma coisa que está perfeita para o seu crescimento!

Se você parar um pouco e silenciar seu ego, escutará a voz do seu espírito e terá essa certeza.

Seja mais lúcido em suas escolhas para uma vida melhor. Você tem o maior de todos os poderes dado pelo Todo, o livre arbítrio, mesmo limitado pelo momento de nossas faculdades e evolução espiritual. Lembre-se que em cada queda d'água do rio surge a energia para seguir em frente. Entre quedas e superações, a vida vai mostrando qual caminho você deve seguir...

Mas é necessário estar com os olhos e coração espiritual abertos. Caso contrário, serão necessárias muitas quedas para ganhar energia de seguir adiante. Drible os obstáculos e curvas desta jornada indo sempre adiante, assim como o rio.

E no final deste caminho que o rio percorre, ele acaba voltando para sua verdadeira casa: o céu no formato de pequenas gotas cristalinas de algo muito maior. Quando sua caminhada terminar, pelo menos aqui na Terra, assim como o rio, volte para sua verdadeira casa como uma pequena gota cristalina e não se permita poluir com emoções, sentimentos e pensamentos grossos. Desta forma, será mais agradável seu retorno ao TODO, e será muito mais feliz. Seja um rio de águas cristalinas, iluminando todos que passam por ti e, principalmente, a você mesmo.

## NO MUNDO ESPIRITUAL.

Aqui no mundo espiritual as coisas são mais sublimes...

Mas sabemos que você precisa voltar para a Terra...

Aqui não temos situações iguais ao seu lar temporário, e sabemos que elas são ideais para o seu crescimento como ser imortal...

Então é chegada a hora...

Ele está pedindo e o mesmo é só perfeição...

Sabe Ele que tudo está certo...

Nada acontece por acaso...

E nada acontece antes e nem depois, somente no tempo ideal...

Então, minha cara, vamos lá...

Lembre-se: passamos tempos e tempos aqui em nossa verdadeira casa, estudando, trabalhando e compartilhando nossas experiências... É certo que o momento de mais uma jornada encarnatória chegou, e você irá colocar tudo isso em prática...

Sabes também que sempre, sempre estarei ao seu lado...

Quando sentir que a carga está grande, olhe para as estrelas e lembrarás que é de lá que vens.

Eu, você e todos os seres são criação do nosso Pai/Mãe Maior...

Pequenas estrelas crescendo, para um dia sermos grandes sóis...

Agora vá, minha querida...

Seja tudo o que sempre desejou e, acima de tudo, coloque em prática todos os aprendizados que vivenciamos aqui!

Somos muito mais que uma gota no oceano quando temos o amor incondicional e a expansão da consciência em atitudes na Terra.

Seja um pouquinho de Deus (O Todo) com os nossos irmãos e com você...

Que assim seja... Até breve.



# SOMOS ESPÍRITOS

Puxa...

Como nossa humanidade seria maravilhosa se todos se lembrassem de que são espíritos...

Boa parte da raça humana esqueceu esta máxima...

Acreditam que são apenas a casca, ou seja, o corpo.

No entanto, são espíritos vivendo mais uma vez uma experiência como seres humanos.

E vêm daí alguns sérios problemas.

Fazem tudo de qualquer jeito e a qualquer custo para se darem bem...

Não pensam em consequências...

Criam preconceitos...

Acham-se diferentes...

Não respeitam os seres vivos...

Ou seja, realizam uma série de atitudes que certamente irão pesar de alguma forma em suas futuras encarnações.

A vida é coisa séria!

Será que temos todo o tempo do mundo para fazer as coisas desta vida?

Quando a consciência tem lampejos de lucidez, fica muito claro que não temos tempo a perder.

Quantas besteiras já foram feitas pela humanidade, em todos estes milhares de anos vividos aqui neste planeta.

É claro que coisas boas também foram feitas...

Mas a evolução é meio que assim...

Muitos dizem que não tem explicação...

Eu digo: tem explicação sim, tudo tem explicação! A questão é que a vida é muito maior que nossa compreensão neste atual momento de nossa evolução.

Será que não chegou a hora de fazer uma vida diferente, ou seja, melhor?

Por que não?

Tudo evolui, tudo!

E você, acha que vai ficar aí parado?

Ou pior, fazer tudo igual aos outros?

O tempo é extremamente relativo, mas um dia você, eu e todos os seres deste planeta irão evoluir...

Quanto tempo você vai levar para resolver seus conflitos externos e internos?

É sabido que nosso planeta ainda viverá bilhões de anos até a morte do nosso Sol.

E você, irá reencarnar aqui mais milhares e milhares de vezes?

Ou você prefere ir para um planeta melhor, em uma galáxia mais desenvolvida, com todos os benefícios de algo mais evoluído?

Se você assim o quiser, então é hora de colocar a mão na massa!

Não esperar, e sim ter atitude.

Sair do campo da teoria e ir para prática.

Ser a mudança na sua vida.

Não cuidar da vida do outro.

Deixar de ser vítima e ser cocriador de sua história, de sua vida.

Escolher e não ser escolhido.

Acreditar, confiar e seguir pelo caminho do equilíbrio.

E agir com a consciência e o coração espiritual.

Existe dentro do seu espírito uma energia sem fim...

Ela pode ser chamada de Luz, o Todo ou Deus.

Seja a Luz, o Todo e Deus, todos de uma vez!

E lembre-se: Deus não age por você e sim através de você.

# LAR TEMPORÁRIO

O que vem do coração é coisa séria...

Pare de ignorar os sinais da vida...

Você precisa se valorizar mais...

Não estou falando de enaltecer ainda mais o ego...

Mas valorizar seu espírito!

Ele precisa viver essa experiência aqui e agora!

Não adie o que é preciso ser feito nesta vida!

Sabe, quantas encarnações ainda serão necessárias para perceber que você foi feito para ser feliz?

Lembre-se que sua verdadeira casa não é aqui no planeta Terra, mas nas estrelas!

Porém, a Terra é o melhor lugar onde seu espírito poderia estar...

Por quê?

Porque é aqui onde basicamente você precisa aprender a lidar com suas emoções, sentimentos e pensamentos. Aqui sim é o local perfeito, onde existem tantas imperfeições dos outros e principalmente suas.

Ou seja, essa casa chamada de planeta Terra é o seu lar temporário.

Não faça dela seu lar definitivo, com idas e vindas reencarnatórias sem fim...

Siga adiante, e para tal é preciso ser feliz e amar com o coração...

Ouça o coração com espírito, faça a melhor e mais linda estadia entre todas experimentadas pelo seu espírito.

Acredite, confie e queira!

A vida está te aguardando, e seu lugar para felicidade está reservado!

Sempre dependeu e dependerá somente de você!

A vida está te aguardando, e seu lugar para felicidade está reservado!

Sempre dependeu e dependerá somente de você!

# ALCANÇAR AS ESTRELAS

Meu Deus...

Quanta ignorância nossa raça humana é capaz de fazer...

É impressionante!

A cada momento sou surpreendido!

Parece que a imaginação para coisas ruins não tem fim.

Muitos dizem que a culpa é dos outros, é o demônio, são forças negativas ou processo de obsessão...

Mas será que tudo é culpa externa ou dos outros?

Acredito que não! É a ação de cada indivíduo!

Seja responsável pelos seus pensamentos e ações!

Assuma as rédeas da sua vida e busque melhorar sempre, esse é o sentido da vida!

EVOLUIR!

Ah, e também não adianta somente trabalhar o cérebro, é preciso educar o coração!

E se você ficar assistindo televisão e lendo mídias impressas e digitais, irá pensar que só existem coisas ruins em nossa casa. Em nosso planeta, neste momento em que você lê este curto texto, coisas maravilhosas estão acontecendo!

E por que você não está participando?

Levante e venha participar da vida, faça a diferença neste mundo, dê sua contribuição!

Todos nós precisamos uns dos outros!

Esse lar pertence a todos nós; um dia ele ficará para trás e seu espírito voltará para seu verdadeiro lugar, nas estrelas.

E você, estará leve o suficiente para alcançar as estrelas? Já pensou nisso?

Então, que tal aproveitar agora para fazer a melhor vida de todas?

Hoje é um dia muito especial, você pode mudar sua jornada!

E depende de quem? Somente de você!

Olhe ao redor com seu coração espiritual e notará que não está sozinho...

## A ILUSÃO DA POSSE

Antes de encarnar novamente para esta vida...

Você era um espírito.

Agora, encarnado, esqueceu que continua sendo um espírito?

Sabe, é bom lembrar disto!

Pode parecer banalidade, mas faz toda a diferença para a vida!

O espírito ciente e consciente desta jornada sabe que tudo na Terra é passageiro.

Sabe também que nada é seu, tudo é emprestado.

E quando se diz tudo, é tudo mesmo!

Começando com o corpo, que é da Mãe Terra.

Seus pais na Terra “estão” como seus pais.

Depois seus irmãos, companheiros (as), amigos, animais de estimação, trabalho, pertences e tudo que é material, está emprestado.

Por quem?

Por Deus, é claro! Ou, se quiser chamar de “o Todo”, pode ser também!

Os laços formados podem ser atemporais, vai sempre depender de cada indivíduo, podendo perdurar muito mais do que somente esta encarnação.

Podem ser laços bons ou ruins, isso também será escolha de cada ser.

Mas o que pode ser muito, muito doloroso é passar uma vida inteira acreditando que você possui as coisas ou as pessoas deste mundo...

Aqui e agora, neste planeta chamado Terra, tudo é temporário.

Chegaremos e sairemos deste palco da vida somente levando nossas emoções, sentimentos e pensamentos, todos eles praticados durante esta experiência de agora.

O resto é emprestado, é ilusão (Maya) parcial!

Por que ilusão parcial?

Enquanto estamos aqui encarnados, algumas coisas podem parecer ilusões e outras reais.

Por exemplo, se você martelar seu dedo, irá sentir uma dor insuportável. Será que esta dor será ilusão? Claro que não, ela totalmente real! A questão toda é viver uma vida construindo seus castelos em coisas passageiras. Pessoas ou situações que não pertencem e nunca pertenceram a você, pois essa posse é a maior e mais dolorosa ilusão que a pessoa pode vivenciar. Reflita sobre isso e, principalmente, sinta! Encontre seu caminho, pois ele já está traçado no seu coração espiritual! Basta colocar em prática.

Quero terminar com quatro parágrafos que valem por uma vida inteira, de Paramahansa Yogananda\*

“Para que gastar todo o nosso tempo com coisas que não duram? O drama da vida tem sua moral no fato de ser apenas isto: um drama, uma ilusão. Os insensatos, imaginando que a representação é real e duradoura, lastimam as partes tristes, lamentam que as alegres não se eternizem e deploram que a peça tenha de acabar. O sofrimento é o castigo de sua cegueira espiritual. Os sábios, porém, sabendo que o drama não passa de ilusão, buscam a felicidade eterna no Eu interior.”

*\* Paramahansa Yogananda (pseud. de Mukunda Lal Ghosh; 1893-1952) foi um dos iogues hindus mais conhecidos no Ocidente. Seus pais eram bengalis da casta Kshasthya e ele ingressou na ordem dos Swamisem em 1914. Recebeu a iniciação de Sri Yuktéswar Giri (pseud. de Priya Nath Karada; 1855-1936) que, por sua vez, era depositário dos conhecimentos de Kriya Yoga, recebidos diretamente dos mestres Lahiri Mahasaya (pseud. de Shyama Charan Láhiri ; 1828-1895) e Bábaji. É autor de vários livros, dentre eles o clássico “Autobiografia de um logue”, que já foi traduzido para diversos idiomas, e é utilizado no currículo de algumas universidades americanas. Segundo Yogananda, Bábaji o incumbiu de divulgar no Ocidente as técnicas de Kriya Yoga. Por isso, ele viveu nos Estados Unidos, na década de 1920 até a data de sua morte, em 1952.*

# TERRA, O PLANETA DAS DIFERENÇAS

Não é possível que as pessoas não tenham percebido que nossa casa temporária é um lugar de diferenças acentuadas. Seres vivos das mais variadas formas, espécies e reinos.

Quem não está atento (lúcido) para esta realidade, está totalmente fora da energia sustentadora deste planeta. Pare um instante e perceba o seu redor!

Insetos, peixes, répteis, aves, mamíferos, flores, plantas, florestas, rios, mares, terras, montanhas, seres humanos e o infinito da diversidade da criação divina em nossa casa.

Não há ninguém fisicamente igual a você! Internamente, no espírito, você pode encontrar pessoas parecidas, onde existe uma empatia profunda, mas não encontrará alguém que seja idêntico a você.

Ninguém sente a vida como você! Uma pessoa pode até pensar igual, porém nunca sentirá da mesma forma.

O grande salto para a nossa evolução como seres humanos, e principalmente como seres imortais, é saber conviver, trocar e aprender com outros seres na “Casa das Diferenças” – nosso planeta.

Agora, vou deixar uma pergunta para você refletir profundamente:

Por que na Terra tudo é diferente?

Creio que é através das diferenças que nos reconhecemos. Com discernimento e bom senso começamos a nos perceber. Esse é o início de uma profunda jornada de autoconhecimento. Começamos a identificar como pensamos, sentimos, agimos e como é estar no lugar do outro. Segue outra pergunta para reflexão profunda:

Como seria se tudo em nosso planeta fosse igual?

Na igualdade dos reinos e espécies, não haveria raças, classes sociais, preconceitos, exclusões. Tudo e todos seriam considerados “Um”, de única origem. Isso já existe no Plano Astral muito antes da criação de nosso planeta há quatro bilhões e meio de anos, na origem de tudo.

Esquecemos que somos espíritos vivendo mais uma experiência como seres humanos, e não humanos vivendo uma experiência como espírito. Existe ordem na criação divina, e dentre infinitas ordens divinas, uma delas é o fluxo de origem no plano astral e sua consequente materialização no plano físico.

Essa casa da igualdade já existe há bilhões e bilhões de anos no mundo espiritual e de forma

consciente podemos trazer ela para cá, em nosso lar provisório.

Mas o que falta para conseguirmos fazer isso?

Atitude, vontade, determinação, consciência, maturidade e uma série de circunstâncias. Porém, há algo que é essencial para que essa mudança divina aconteça em nossa casa terrena: o tempo. Atitude positiva mais o tempo irá resultar em um planeta Terra mais espiritual, mais divino.

Chegará um momento em que os seres humanos saberão conviver em plenitude com as diferenças, pois lembrarão conscientemente de que são uma única energia, uma única força. São cocriadores\* de sua própria realidade e, portanto, enxergaram que não há diferenças, somente a compreensão interna da igualdade em sua fonte de origem, Deus.

\* Cocriadores: Deus (uma força maior) e nós.



## BEIJA-FLOR

Hoje, eu estava voltando do trabalho...

E saindo da estação do metrô...

Eu o vi, lindo e sutil...

Ninguém o percebeu naquele lugar de correria e estresse constante...

Mas eu vi!

Ele queria sair de lá, mas estava aprisionado pelos grandes vidros do local...

De imediato senti uma compaixão profunda com aquela situação...

Eu decido ajudar de alguma forma...

Saí pela porta automática de controle...

Do lado de fora me concentrei com a energia dele...

Firmei minha mente e enviei meus pensamentos...

Vem para cá! Onde eu estou você se libertará!

Em alguns segundos, ele veio exatamente na minha direção...

Passou por cima da minha cabeça...

Voando rumo à sua essência divina, a liberdade!

Naquele momento eu sentia felicidade por estar vivo...

Alegria por interagir com um ser tão delicado como um beija-flor...

Por ter olhos para enxergar os sinais da vida...

E entender que todos os seres vivos formam uma única energia...

Uma conexão muito mais além do que o intelecto...

Onde a máxima atinge tudo e todos...

Tocando na grande força vital... Deus.

# INQUILINOS INDESEJÁVEIS

Segundo a Astronomia, a Cosmologia e Astrofísica, o planeta Terra tem aproximadamente quatro bilhões e quinhentos milhões de anos de existência e está inserido na galáxia chamada de Via Láctea, com aproximadamente treze bilhões e duzentos milhões de anos.

O ser humano não tem ideia real da dimensão que é todo esse tempo. Mesmo com essa quantidade monstruosa, tudo o que é matéria tem tempo para deixar de existir e se transformar novamente em matéria. Assim como a natureza, nada deixa de existir, tudo se transforma. Agora, quem foi que disse que a Terra é nossa?

Este planeta é nossa casa provisória, ou seja, emprestada. Recebe-nos de braços abertos, como uma grande mãe que acolhe e provém todo o sustento necessário para seus filhos crescerem, se desenvolverem e seguirem suas vidas, evoluindo sempre.

Será que estamos sendo dignos de merecimento?

Com certeza sim, pois ao contrário não estaríamos aqui e agora, assim como todas as outras formas de vidas que existem neste planeta. A natureza ainda entende que nós, seres humanos, estamos desenvolvendo um papel importante para ela, por incrível que pareça. Quando este papel não for mais necessário, nós novamente seremos convidados a nos retirar, assim como já aconteceu. Desta forma, outras eras virão. É o ciclo da vida.

É assim que acontece há milhões e milhões de anos neste planeta e em outros trilhões de planetas no multiverso que é infinito.

A maior força existente neste planeta é a natureza. Ela dita como as coisas devem acontecer e como elas acontecerão. O ser humano avança intelectualmente, e em sua tecnologia às custas da natureza, interfere no ciclo natural das coisas. Porém, não é sensato destruir a própria casa em que se vive a qualquer custo.

Tudo na natureza é baseado no equilíbrio. O ser humano pode não entender tudo o que ocorre nesta magnífica fórmula divina, mas é como as coisas funcionam. Enquanto for possível manter o equilíbrio entre natureza e o homem, assim será. Porém, quando este equilíbrio se romper (com certeza por nossa causa), a maior força deste planeta irá colocar todos os pingos nos "is", ou seja, vai botar a casa em ordem novamente. É necessário o equilíbrio para que haja uma harmonia entre todos os seres vivos que aqui residem.

A raça humana neste planeta como conhecemos tem alguns poucos milhares de anos de existência, mesmo considerando a Era de Atlântida. Por exemplo, o tubarão, como espécie, tem mais de trezentos milhões de anos. O crocodilo, mais de oitenta milhões de anos; a tartaruga, mais de duzentos milhões de anos; a baleia, mais de quarenta milhões anos de existência. Eu poderia ficar aqui escrevendo por uma vida inteira e não conseguiria catalogar todas as espécies

que existem no planeta. A grande parte dos seres vivos que estão dividindo esta casa conosco são mais “donos” deste lugar do que os humanos. Eles estavam aqui há milhões de anos antes de nossa chegada... O respeito e a humildade da raça humana para com a nossa casa provisória e para como os outros seres vivos em jornada de evolução é pífio. Falta muito para todos nós aprendermos esta lição.

Estamos em desenvolvimento, mas há certas coisas que precisamos verdadeiramente enxergar. De forma geral, a raça humana acha que sabe tudo. Na realidade, há muito a aprender. Eu estou como humano em mais esta encarnação, mas tenho plena consciência de que não sou humano. Sou espírito, porém, com traços humanos profundos, cheio de defeitos e qualidades.

O desafio é sair do padrão de escassez e despertar para a abundância, não somente na área da espiritualidade, que é o principal, mas também para a materialidade, com o devido respeito e zelo que devemos à nossa maior provedora, a Mãe Terra.

Faça sua parte, mesmo que seja mínima! O mundo não irá mudar de uma hora para a outra, assim como mostra toda a história deste planeta, mas você pode fazer a diferença.

Não espere acontecer, faça, seja um filho que respeita. Valorize essa vida e, principalmente, ame a mãe que lhe deu a oportunidade para escrever sua história de agora.

# VIDA!

Hoje percebo que a vida é o maior estado de espírito que podemos alcançar...

Não estou falando de materialidade...

A vida, ela é uma bênção inigualável...

Não existe nada mais vibrante que a vida...

Pessoas, seres, lugares, universos; todos juntos, mesmo sendo diferentes...

Porém, iguais em sua origem, Deus.

Porque buscar sentir-se diferente, quando somos todos uma grande unidade do mesmo Pai e Mãe...

Um grande amor sem fronteiras e em sua máxima incondicionalidade...

Uma força nos move para a evolução em um aprendizado constante...

Algo infinito não pode ter fim, então não pense no final, somente em novos começos...

Deixe fluir seus sonhos mais felizes dentro do seu coração...

Não se abata com a distância do próximo, espelhe-se no exemplo de vida mais elevado que você já conheceu...

Ali está o sinal da vida dizendo para ti: você também cabe aqui...

Em nome da vida...

Em nome do amor...

E em seu nome, faça valer sua presença aqui...

A vida te ama e quer você junto a ela a cada instante!

Ontem, hoje e amanhã sempre vida!

## SE VOCÊ SOUBESSE QUAL SERIA SEU ÚLTIMO DIA...

Se você soubesse qual seria seu o último dia, o que faria?

Não me refiro a algo superficial, como comprar uma mercadoria ou não fazer nada o dia inteiro. Estou me referindo àquilo que preenche o coração de forma profunda!

O que você faria de valor para sua alma?

Muitos vivem a vida como se nunca fossem partir em definitivo desta jornada terráquea!

Morrer? Quem morre é o corpo; o espírito é eterno. Portanto, tudo que você pensa, sente, fez e também o que deixou de fazer será sua bagagem nesta viagem de volta para sua verdadeira casa, a “Casa dos Espíritos”.

Se fosse hoje seu último dia, como estaria sua bagagem de volta, mais leve ou mais pesada de quando chegou?

De lá viemos para mais uma jornada de experiências, aprendizados, superações, harmonizações, e em dado momento precisaremos voltar, mas com um pequeno detalhe: quando?

O ser humano tem a consciência de que isso um dia acontecerá, mas o que ele está fazendo com sua vida (sua oportunidade espiritual)?

Você sabe o que você está fazendo com sua vida?

Se você soubesse qual seria seu último dia, o que faria de diferente na sua vida? Que sonho realizaria? Para quem pediria perdão? Quem teria sua gratidão mais profunda?

Estas são algumas simples perguntas dentre tantas outras que acumulamos ao longo de uma vida. Expandia isso para centenas e centenas de encarnações já vividas! Imagine quantas coisas deixamos para trás e de repente, a vida nos coloca exatamente aqui nesta situação, neste local.

É necessário você saber quando será seu último dia nesta vida para fazer tudo o que seu espírito pede e precisa?

Não espere através da inércia ou da dor a mudança para melhor. Tome as rédeas da sua vida, ponha a alma na ponta do coração, afaste os pensamentos destrutivos, acredite mais na sua intuição, exercite tudo que seja necessário para você viver uma jornada que seja profunda e significativa para seu espírito.

Ao longo do tempo, venho vivenciando inúmeras bênçãos em minha vida, e uma das maiores é ter a lucidez de que nunca é tarde para mudar o rumo que estamos trilhando. Porém, há algo fundamental que deve ser feito: ter atitude, querer fazer algo para viver em plenitude. Só depende de você.

A espiritualidade sempre esteve ao seu lado e sempre estará. No entanto, existem determinadas coisas em nossa jornada de infinitos aprendizados que dependem exclusivamente de cada indivíduo. Caso contrário, não haveria a necessidade de encarnar, alguém faria tudo por você. Deus com certeza não quer isso para seu filho, pois Ele sabe de seus potenciais.

Não espere o último dia para fazer tudo que sente, sonha e acredita. Viva sua vida agora e não tente viver a vida dos outros.

Desperte para a bênção que é a vida!

Quando sentir que sua vida é um sonho realizado e a cada novo dia, quando o Sol aparece, você vive como se fosse seu último dia, então você encontrou o sentido para sua vida, sua missão de alma.

Que Deus ilumine todos os que estão lendo estas linhas, e que a energia impressa nestas palavras multiplique-se ao infinito, ancorada na mais pura luz!

## SER HUMANO

O ser humano é muito complexo. Posso passar mais esta encarnação inteira e ainda faltará muita, muita coisa para aprender sobre nosso estado humano.

Se existe uma complexidade na estrutura física, imagine na composição espiritual. Você que está lendo este texto talvez possa ter esquecido, mas você é um ser espiritual, e neste momento está vivendo mais uma vez esta experiência momentânea como ser humano.

A ilusão é tão grande e a armadilha tão real que agora mesmo você pode estar pensando que é este personagem que está lendo estas palavras, quando o que está interagindo com tudo é seu espírito. Ele sim, precisa de um veículo para sua manifestação, e o mais adequado para esta jornada é o corpo humano. Mas não esqueça, você não é um corpo. Imagine quantas qualidades e imperfeições temos somente desta vida. Existe uma grande chance de passarmos esta vida, mesmo se vivida com intensidade e determinação, sem saber de centenas e centenas de emoções, sentimentos, pensamentos e características sobre nós mesmos. Se refletirmos um pouco mais e pensarmos em encarnações já vividas, aí este leque do autoconhecimento se expande ao inimaginável.

Há muitas coisas para aprender, e é insanidade alguém dizer que sabe tudo. Fique atento com tais pessoas! É de conhecimento, através da Astronomia, Cosmologia e Astrofísica, que nosso Sistema Solar está inserido na Via Láctea, que possui mais de 300 bilhões de estrelas, e tem uma idade aproximada de 13,2 bilhões de anos. Além disso, há outras 200 bilhões de galáxias, com um número praticamente infinito de estrelas, em um Universo que nem mais é chamado de “Uni” e sim Multiverso, que nos remete uma reflexão simples: qual é nosso tamanho neste cenário sem fim?

Temos muitos problemas pequenos, insignificantes, mas se ainda os temos é porque ainda não superamos esta limitação consciencial real momentânea. O desafio é grande e cada vez que você avança um pequeno passo percebe um infinito de descobertas se abrindo bem diante dos olhos.

Tenho muitas limitações no campo consciencial da vida material e também espiritual. E veja que venho praticando a auto-observação nestes últimos anos com muita intensidade, sem receio do que vou encontrar em meu íntimo. A cada dia, tenho mais certeza de que este caminho não tem fim, e esta é a jornada de volta para a criação. Sobre tudo isso, existe o simples fato de estarmos aqui, vivendo nossas vidas cheias de descobertas e aprendizados, com limitações gigantescas e ao mesmo tempo, superações incríveis, todas acontecendo ao mesmo tempo, por causa de um agente extremamente eficaz, a sociedade.

Dia após dia percebo que a convivência social é o melhor método de aprendizado sobre nós

mesmos. No final, tudo são escolhas, reações, descobertas, redescobertas e aprendizados.

Encontrar o equilíbrio do simples no dia a dia da nossa vida terráquea e, ao mesmo tempo, a complexidade de nossa essência divina, que é espiritual, já é por si só o nosso maior desafio. Fique atento, lúcido, para as coisas simples da vida, pois na maioria das vezes são elas que transformam nossa caminhada intimamente.

Encontre o seu caminho de equilíbrio e nunca deixe de querer aprender. Essa é a chave.



## TUDO ESTÁ INTERLIGADO...

Naquele dia em especial encerrava-se um ciclo para mim, mais uma etapa significativa de muitos aprendizados, principalmente os transmitidos pela espiritualidade.

A cada dia que passa vejo e vivencio o quanto tudo está interligado. Não há nenhuma uma ponta da linha sem um começo. Quem está distraído, não lúcido não consegue perceber isso.

Muitas vezes nossas atitudes e escolhas são tão mal feitas que não podem ter reações (consequências) boas, somente reflexos pesados, difíceis e doloridos. Nada é transmutado em novas escolhas bem feitas. Sinceramente, você acha que a vida é dolorida ou amorosa?

Para algumas pessoas, ela precisa ser dolorosa, infelizmente. Para outras, a vida precisa ser mais ou menos dolorosa e alguns entendem que a vida é amorosa. Hoje, muitos que estão vivendo realidades dolorosas estão na realidade vivendo resgates cármicos que não poderiam deixar de eclodir nesta encarnação. Já outros vêm repetindo os mesmos padrões há centenas de encarnações, fazendo as mesmas escolhas quando se deparam com determinadas e significantes situações em suas vidas, resultando em mais dolorosas experiências. Porém, existe uma parcela de pessoas que estão sofrendo por pura omissão, distração e ignorância.

É possível nesta vida virar a chave para uma vida amorosa, mas sempre dependerá exclusivamente de você. Nada na vida acontece por acaso. e se você está vivendo hoje uma realidade dolorosa, então é porque você ainda precisa aprender com ela. Chega de deixar as coisas passarem e fingir que tudo será solucionado como em um passe de magia. Procure aquela estrela mais brilhante que sempre existiu dentro de você, que apesar de ofuscada pelo seu ego, ela nunca, nunca apagou.

A maioria das pessoas ainda não compreendeu, ou seja, não despertou para a consciência de que tudo em nossa vida é uma escolha. Quando somos crianças ou adolescentes isso fica praticamente impossível de visualizar, mas quando adultos, já é uma questão de vitimismo, maturidade e/ou falta de lucidez.

É muito claro que a espiritualidade respeita o tempo de cada um. Se tivéssemos a real consciência de quantas encarnações já desperdiçamos, isto seria compreendido de verdade, mas o que realmente importa é quanto tempo levamos para despertar.

Muitos estão colhendo reações de ações que se originam de muitas encarnações vividas em negligência absoluta, de ódio profundo, sob atos terríveis cometidos. Há também outra parcela de pessoas que estão cavando neste exato momento suas futuras encarnações em doloridas experiências...

E você, como está escolhendo viver sua vida e sua futura encarnação?

Somente por estar lendo este texto agora, você já faz parte de uma parcela privilegiada com uma grande chance de mudar agora o rumo da sua vida, claro, se você achar que existe algo para ser mudado. Agora pense: quantas pessoas no mundo têm a oportunidade de ler, ter um computador, uma casa, estudos ou apenas tempo para ler, e você tem tudo isso...

Desistir ou se justificar é muito fácil; acreditar, persistir, ser resiliente e seguir em frente é para os fortes de espírito!

Potência sem controle não é nada. Controle seu ego e permita seu espírito demonstrar sua origem divina. Não há nada no universo mais poderoso que o espírito!

Seja hoje tudo o que você mais desejou ser, não deixe para amanhã. Conte com outras pessoas para atravessar mais esta vida, não caia na armadilha de achar que está só.

Sozinhos podemos ir mais rápido, mas juntos vamos mais longe.

# ENTREVISTA COM O BOM VELHINHO AQUI NO BRASIL

Neste feriado, encontrei uma figura muito famosa, conhecida no mundo inteiro, e fiquei surpreso quando este personagem incrível teve tempo para uma rápida conversa comigo, mesmo sendo tão ocupado. Nesta conversa, ele me passou toques importantes para a vida de qualquer pessoa. Apesar de ter sido uma entrevista rápida, tirei uma foto com ele (para provar que ele esteve aqui no Brasil).

Leia esta entrevista exclusiva na íntegra que consegui com o Bom Velhinho...

**P:** Ainda em pleno século XXI o lema de ser uma boa pessoa está valendo?

**R:** Sim, meu filho... Ser uma boa pessoa sempre será um lema atemporal, nunca se perde em ser bom para com os outros, nossos semelhantes, e principalmente com seu espírito (Eu Maior).

**P:** Mas em tempos modernos muitos se dizem ser bons, enganam multidões e até pensam que são boas pessoas. Você consegue ver em seus corações quando são verdadeiramente bons, além das máscaras pesadas criadas por nós, seres humanos, aqui na Terra, quando estamos encarnados?

**R:** Sim, meu filho, aqui na Terra, quando o espírito está encarnado, ele pode não lembrar por uma vida inteira de seu passado imortal, de todas suas vidas já vividas, sua bagagem existencial, mas Eu sei de tudo e de todos do mundo inteiro, basta olhar para seu coração espiritual. Tenho uma memória infalível, não me esqueço de ninguém! Muitas dessas pessoas que se julgam boas se perderam da Senda Divina e suas máscaras estão tão pesadas que infelizmente perderam a noção do que é ser uma boa pessoa. Sei também que nunca é tarde para mudar, recomeçar e fazer uma vida nova, mas é necessário querer! É o que eu sempre digo, a palavra, a atitude mais importante é querer, então neste momento o universo se enche de luz e começa a encaixar todos em seus lugares de merecimento e necessidade para uma vida feliz e verdadeiramente recheada de realizações no plano material e também espiritual.

**P:** O Senhor poderia dar algumas dicas sobre o que é ser uma boa pessoa?

**R:** Claro, meu filho! Ho, ho, ho!

Ame a vida! Ame-a do fundo do coração!

Estar vivo aqui e agora é o melhor lugar do mundo onde você poderia estar! Ame-se

primeiramente para poder amar o próximo!

Tudo está dentro de nós; não busque fora o que Deus colocou dentro do seu coração!

Alguém que engana outra pessoa ou outras pessoas, sempre está somente se enganando!

Ser uma boa pessoa somente nas palavras está aí aos montes, mas o que verdadeiramente a vida precisa é de pessoas com boas, com atitude!

Respeitar todos os seres vivos do planeta, pois são seus irmãos mais novos e dividem a mesma casa onde vocês moram. Amor, compaixão, paz, harmonia, paciência (sem inércia), felicidade, alegria no olhar, sorrir mais vezes ao longo do dia, pois a vida sorri para você quando está em um estado de felicidade. Viver em sociedade é a maior das ferramentas de transformação e autoconhecimento que o ser humano pode ter!

Não há fracasso, somente aprendizados! A vida é a maior escola que possuímos, tanto encarnados como desencarnados. Tudo sempre vai depender de como o indivíduo enxerga sua existência.

Nunca se esqueça de qual é sua verdadeira origem, que é espiritual! De lá você se originou, encarnou mais uma vez, veio para cá, está vivendo mais uma vida como ser humano, mas um dia novamente voltará para a verdadeira casa no mundo espiritual! Portanto, faça desta sua oportunidade uma vida maravilhosa, não desperdice nenhum momento desta encarnação...E por hora está muito bom! Tocou meu celular astral, meu filho, e meus meninos estão me chamando, pois meu trabalho nunca cessa! Graças a Deus! (risos). Ho, ho, ho!

**P:** O Senhor quer deixar uma última palavra ou recomendação para os leitores deste texto?

**R:** Sim, quero, meu filho! Ho, ho, ho!

Deem mais importância na vida a ser do que ter! Ter coisas quando se está encarnado é importante, não se esqueçam disso. Porém, o mais importante é não esquecer que tudo que você conquistou materialmente não se pode levar para a verdadeira casa quando a peça termina. Tudo ficará aqui, e você realmente só poderá levar o que pensa, sente e sua consciência. Portanto, seja mais, faça mais e torne-se o mais verdadeiro que puder consigo mesmo. Ser é algo que poucos praticam, pois se esquecem de ouvir o coração espiritual, que é a casa onde reside o espírito!

**P:** Obrigado por esta oportunidade e que suas palavras de agora iluminem a vida de milhares e milhares de pessoas.

**R:** Que assim seja, meu filho! Ho, ho, ho!

Preciso ir... Até breve... Quando precisar é só me chamar! Sempre estarei dentro do seu coração e em suas Viagens Astrais.

E assim foi minha rápida conversa com o Bom Velhinho. Para quem duvidou que ele esteve aqui no Brasil, veja a foto dele em trajes de verão.

POEMAS

# ESCOLHA SIMPLEMENTE SER AMOR

Por que tão difícil?

Por que tão distante?

Por que nós, seres humanos, por mais uma encarnação nos perdemos tão facilmente da trilha?

Não é assim que as coisas funcionam, ou pelo menos não deveriam funcionar!

Enquanto estivermos buscando fora o que somente pode ser encontrado dentro...

Ainda teremos muitas tristezas, agonias, dores, medos, egoísmos e solidão!

A cada dia que passa vejo e sinto que somente o amor pode salvar.

Salvar tudo, todos e principalmente a nós mesmos, nossa ALMA.

Mas será que sabemos o que é o amor?

Você sabe o que é o amor?

Se tu sabes, então ensine o próximo!

Salve-se, salve-nos, salve a Humanidade!

Você precisa nos ensinar o que é o amor e sabe por quê?

Porque você tem a chave mais importante do universo em suas mãos!

Agora, caso não saiba o que é o amor...

Chegou a hora de praticar na sua vida esse tal amor...

Vai tentando...

Vai, principalmente, se arriscando...

Talvez você saiba o que é o amor...

Só estava faltando a prática para ver que ele já existia dentro do seu coração espiritual.

A resposta para tudo sempre está mais perto do que imaginamos.

Escolha ser um em tudo, um em todos!

Escolha ser simplesmente AMOR!

# BASTA VERDADEIRAMENTE QUERER...

Você pode estar perdido neste exato momento...

Mas nem sempre foi assim!

Eu lhe peço...

Pare um pouquinho...

Feche os olhos...

E acalme seus pensamentos!

Sinta seu coração espiritual!

Sabe, é nele que reside seu espírito!

E se tem uma coisa que é certa, é a sabedoria que existe nele.

Se estiver em sintonia com seu coração espiritual, jamais estará perdido!

Nesta encarnação, assim como nas anteriores, você já se viu perdido!

Não é raro de acontecer, porém você também acabou se encontrando.

Quanto mais distante de sua essência espiritual você estiver, mais chance terá de estar perdido...

Porém, o contrário é verdadeiro.

É chegada a hora de você parar de olhar para fora e achar que a solução está lá!

Olhe para dentro e todo o universo se abrirá para ti!

Ah... Neste momento, seu espírito lembrará de onde veio...

E saberá do fundo do coração qual é seu caminho e seus potenciais imortais.

Acredite, confie e tenha amor consigo mesmo...

Não é tarde para seguir sua jornada de alma.

Basta verdadeiramente querer.



## CORAÇÃO DE ALEGRIA...

Sabe aquele brilho?

Que brilho?

Ah... Você sabe...

É o brilho no olhar!

Aquele que faz o coração pular de alegria!!!

E como anda seu brilho no olhar?

Ótimo, bom ou mais ou menos?

Se estiver ótimo, eu digo: maravilha, você está no caminho certo.

Se estiver bom, eu digo: é preciso melhorar, pois você sabe que pode mais do que está fazendo.

Agora, se estiver mais ou menos, eu digo: opa... É preciso prestar muita atenção, pois não debes viver mais ou menos. Olhe para dentro, vá se encontrando, faça novas escolhas e comece a resgatar seu brilho no olhar.

Se alguém disse que era tarde, eu digo que é tempo!

Se alguém disse que não conseguiria, eu digo que conseguirá!

Se alguém disse que não o conhece, eu digo que ainda não conheceu tudo!

Chegou a sua hora!

Não foi ontem!

E nem será amanhã!

É agora!

Faça desta encarnação a melhor de todas já vivenciadas pelo seu espírito!

Diga um basta para os outros!

E quando digo os outros, digo todos...

Agora é você com você mesmo!

Dentro do seu coração espiritual há muito mais potenciais do que você pode imaginar.

Confie e faça sua caminhada de alma...

Pois essa ninguém pode fazer por você.

Essa é sua missão!

# TODOS NÓS SEMPRE SEREMOS UM

Ei, você!

Isso mesmo, você!

Não desanime agora...

Por favor, não agora!

Peço isto para você do fundo do meu coração espiritual!

Sabe por quê?

Você é extremamente importante!

Você ainda não teve a consciência real da diferença que faz para o mundo!

Eu sempre acreditei em você!

Sei dos seus potenciais, e por isso você ainda irá muito longe...

Mas por qualquer que seja a razão do seu desânimo, não desanime!

Por qualquer que seja seu pensamento em desistir, não desista!

Lembre-se que você é um espírito em mais uma jornada como ser humano!

Que você é imortal!

Sua bagagem de experiência é muito maior do que somente esta vida!

E esta é mais uma oportunidade que você tem de fazer valer esta encarnação!

Enfrente seus desafios de frente!

Amadureça e não esqueça de que é através deles que irá crescer, tornando-se mais sábio...

Estude, mas não se esqueça do mais importante, colocar seus conhecimentos no campo da prática...

Não caia na armadilha de achar que viverá para sempre por aí!

Erga seus pensamentos para o mais elevado!

Olhe para o Sol na manhã que surge e faça valer sua presença nesta casa!

E à noite, antes de dormir, olhe para o céu e veja as estrelas brilhando!

Eu estarei lá, olhando por você e enviando meus melhores sentimentos!

Afinal, mesmo daqui, do mundo espiritual, estamos conectados.

Através do infinito amor incondicional que nos criou!

E lembre-se: todos nós sempre seremos Um...

## LUZ, SEMPRE LUZ...

Sabe aquela luz que não pode ser vista aos olhos humanos?

Então... É ela que sustenta a vida!

É dela que vêm os mais lindos pensamentos e sentimentos...

É através dela que se consegue superar os desafios externos e internos...

Ela sempre está mostrando que existe muito mais potencial em nós do que imaginamos...

Mas é muito importante ficar lúcido, desperto, e analisar como está a intensidade desta luz dentro de nós...

A ausência dela tem efeitos nocivos para nossa jornada nesta encarnação!

A intensidade desta luz jamais diminui, pois sua fonte é inesgotável!

Porém, o receptor (que somos nós) é que faz a diferença...

Se você não está recebendo ou não está percebendo sua presença... Opa! Tem algo que não anda bem por aí!

Sem esta luz, não há o sentimento de realização nesta vida.

Pode ser a visita do "Sr. Vazio" dentro do coração espiritual!

E para que esta terrível visita não aconteça, é fundamental lembrar-se:

- Você é feito de energia;
- Existe uma fonte que sustenta tudo e todos;
- Esteja sempre conectado na mais pura luz;
- E nunca desista de você!

É chegada a hora de você assumir a responsabilidade de sua vida!

Siga em frente, mesmo com dificuldades!

O seu caminho nesta encarnação só pode ser feito por você e por mais ninguém!

Acredite em ti!

Afinal, você é uma partícula de pura luz, mas precisa brilhar para iluminar sua caminhada...

Luz, sempre luz...

## TRÊS PASSOS PARA ESCUTAR AS NOTAS CELESTIAIS.

O som vinha de lá...

Bem de trás das montanhas...

Como era bom escutar aquelas notas suaves e agradáveis...

Elas eram música para o espírito!

Quando você fecha seus olhos, consegue escutar as notas que tocam o coração?

Sim? Não?

Pode acreditar, elas estão aí para qualquer um ouvir!

Mas será que todos estão escutando-as?

Acredito que o primeiro passo para escutá-las é abrir o coração espiritual!

Mas fique atento, não estou falando de dar ouvidos ao ego e sim à voz da alma.

Acha difícil? É, não é fácil... Neste caso, precisamos nos dedicar mais!

Encontrar determinação dentro de nós e praticar...

Se você consegue ser determinado e focado para as coisas que deseja na sua vida, então este é o segundo passo...

Neste momento está em um excelente caminho de autoconhecimento.

Agora, o terceiro passo para completar esta busca é...

Colocar em xeque, ou seja, duvidar e questionar, tudo o que disseram ser correto pensar e sentir...

Tenha suas próprias experiências...

Dê seus passos rumo à sabedoria de viver sua própria vida...

E se antes de terminar de ler estas minhas palavras, você se perguntar:

“Quanto tempo levaria para ficar bom nestes três passos?”

Eu diria: acredito que a vida inteira, até o último instante...

Este desafio é meu, seu e de todos que estão encarnados aqui (mais uma vez), neste planeta chamado Terra. Portanto, comece agora mesmo sua caminhada em direção às notas mais sutis...

Viva em plenitude com seu coração espiritual e poderá ressoar ótimas energias por aí...

Ah... Que todas as notas celestiais toquem sua alma, preenchendo cada pedacinho...

# ESSE É SEU ESPÍRITO!!!

As pequenas coisas...

Elas são as maiores...

Embarque no auto despertar, para a conexão com a alegria profunda...

Conectando-se com a vida do agora...

Deixando as distrações para lá...

Despertando para a consciência espiritual...

Sem dogmas, doutrinas ou religiões...

Só a espiritualidade com amor, luz e paz verdadeira...

Escolha! Escolha uma história diferente!!!

Ainda há tempo!!!

Mova-se; por favor, não espere o outro!

Não arrume uma justificativa!

Faça você mesmo!

A caminhada é longa e só você pode fazê-la!

Junto a outras pessoas você pode chegar mais longe, mas precisa caminhar com sua vontade própria. Essas experiências precisam ser vivenciadas e ninguém poderá fazê-las por ti!

Assuma de vez o que é seu de direito...

A estrela que existe dentro de ti...

Com um brilho que nunca se apagou...

Nem em seu pior dia vivido, pode ter certeza disso!

A cada minuto que passa há uma chance para mudar tudo para sempre...

Pare e reflita! Agora eu lhe peço: SINTA A ENERGIA QUE VEM E FICA!

Esse é seu momento!!!

Esse é seu espírito!!!

Levante e faça!

Sempre só dependeu de você!

# DE CORAÇÃO PARA CORAÇÃO!

Há determinadas coisas que levam tempo para acontecer...

Já outras, chegam de forma verdadeiramente rápida...

Invadindo o coração...

Sem pedir licença...

Vindas de algum plano mais sutil do que este aqui, onde vivemos momentaneamente...

É uma energia que preenche...

Que une, aproxima e transborda sua alma...

Algo tão puro, que não se percebe por aqui, na Terra...

A impressão que fica é que existe não somente um ser lá em cima que torce por ti...

Mas grupos, comunidades e o TODO ao mesmo tempo juntos a ti...

É algo muito especial que somente pode ser sentido...

Saia um pouco deste material de agora e apenas sinta a energia...

Você encontrará algo que vem e aporta em seu coração...

Conecte-se ao prana\* que vem do mais Alto...

E certamente seu espírito lembrará que sua origem vem das estrelas...

Neste instante você sentirá...

Um Amor, uma Luz...

Enviada de coração para coração!

*\*Prana – Do sânscrito “Sopro de Vida” e/ou “Energia Vital Universal” que permeia o cosmo, absorvida pelos os seres vivos através do ar que respiram.*

# SÓ POR HOJE...

Só por hoje vou amar mais...

Só por hoje desejo a felicidade para todo o mundo...

Só por hoje acredito...

Só por hoje tenho paz...

Só por hoje vou além da imaginação...

Só por hoje serei alguém melhor...

Só por hoje vou seguir meus sonhos e sentimentos...

Só por hoje serei amigo...

Só por hoje não ficarei triste...

Só por hoje terei a convicção de que tudo está certo...

Só por hoje lembrarei que nunca estive sozinho...

Só por hoje darei todo o valor para vida...

Só por hoje sentirei meu espírito dentro do meu coração...

Só por hoje poderei viajar em minhas projeções astrais...

Só por hoje encontrarei minha missão de alma...

Só por hoje estarei junto ao TODO e o TODO junto a mim...

Que este “só por hoje” seja sempre “todos os dias” ...

Só por hoje!!!

## CERTO OU TALVEZ?

Talvez você não saiba...

Mas existe algo muito maior do que imagina dentro de ti...

É isso mesmo!

Uma Luz...

Um amor que viaja sem barreiras...

É uma energia tão pura e natural...

Que não é necessário entender, somente sentir!

E o que acontece quando você não perceber isso?

Talvez você esteja procurando do lado de fora...

Talvez no externo não exista o que procura!

Talvez outros também estejam buscando do lado de fora...

Certo que o preenchimento é aí dentro!

Certo que fica em seu coração espiritual!

Certo que és a morada do espírito por mais uma encarnação!

Talvez seja agora seu momento!

Certo ou talvez?

Só depende de você e de mais ninguém...

Ontem você pode ter deixado passar...

Agora ou amanhã talvez seja seu o momento!

Certo que ainda encontrará!

E quando realmente se enxergar!

Talvez ainda dê tempo para fazer as pazes...

Mudar o caminho que está trilhando...

E encontrar a felicidade que preenche a alma...



## MAIS DE DOIS MIL ANOS...

Vinha de lá aquela energia...

Incrível de sentir...

Algo magnífico...

Rompia todas as barreiras...

Qualquer espírito que ficasse de frente com ela não resistiria...

Começava a chorar e seu coração espiritual tinha uma explosão de pura luz...

Era maravilhoso de se ver...

E, de imediato, percebi o que tinha naquela energia...

Seu amor incondicional por todos os seres da criação...

Era como se estivesse chovendo as mais brilhantes estrelas do universo naquele lugar...

A cada espírito que era alcançado por sua energia, um portal de luz se abria...

E como um passe de mágica, o mesmo era levado para um lugar mais sutil e acolhedor.

Esses espíritos já tinham sofrido demais neste local de dores, solidão e tristezas...

Tinha chegado o momento para cada um daqueles...

Milhares e milhares sendo auxiliados por uma só presença e sua egrégora.

Ele, que ainda hoje é incompreendido por grande parte da humanidade...

Mais de dois mil anos se passaram na era dos homens e Ele é puro amor incondicional...

Não importando quanto tempo levará para o despertar na Terra...

Ele só quer saber de uma coisa...

Amor, amor e amor.

## SEGUNDA CHANCE

Olá, minha cara!

Você já se deu uma segunda chance?

Sabe, a vida é maravilhosa...

É sim... Não acredita?

Então precisas se permitir uma segunda chance!

Eu estou bem aqui do seu lado!

Mas para me ver, você precisa se permitir uma segunda chance.

Neste momento de minha jornada não posso aparecer fisicamente. Porém, através do seu coração espiritual poderás me ouvir e me sentir!

Sempre estive do seu lado!

Desde os momentos mais difíceis aos mais maravilhosos!

Tanto desta vida de agora, quantas outras já vividas...

Mas agora eu te peço, se permita uma segunda chance!

É possível romper todas essas barreiras...

Você irá alcançar seus sonhos e planos...

Irá experimentar o amor verdadeiro consigo mesma...

Não desista, muito pelo contrário, insista!

Tudo irá dar certo, eu estou vendo!

Afinal, estou bem aqui pertinho de ti!

Quando seu corpo adormecer, nós nos encontraremos novamente em nossas viagens astrais... Mas, por favor, se dê uma segunda chance.

Em nome da vida e do amor.

# UM MUNDO NA SINTONIA DA PERFEIÇÃO

Sem diferenças...

Mais harmonioso...

Felicidade por todo lado...

Sem escassez...

E mais um infinito de qualidades...

Que lindo seria o mundo se todos enxergassem desta forma...

Um mundo na sintonia da perfeição...

Nas ondas da felicidade, saúde e amor pleno!

Mas será que existe um lugar como este?

A cada dia que passa na minha vida tenho a impressão que sim...

E onde fica este lugar?

Na verdade, não é um lugar!

É um estado de consciência!

Onde estiver a sua consciência, este será seu mundo!

A cada passo para este mundo perfeito, feito de pura consciência espiritual, uma nova etapa acontece na vida. E o mais maravilhoso de tudo isso é que só depende de você!

Uns vão precisar fazer mais força, sofrer mais! Outros vão precisar se esforçar, mas não vão sofrer tanto. Uma série vai alcançar esta sintonia de perfeição com o amor...

Agora, um número reduzido alcançará esta consciência através da entrega ao divino, confiando e agindo. Este mundo existe, e pode ter a certeza de que você conhece onde fica!

Mas antes, você precisa reencontrar este caminho especial que te levará direto a esta sintonia.

E como reencontrar este caminho?

Utilize seu coração espiritual, não as emoções do ego!

A busca pelo mundo de perfeição acontece primeiro dentro de ti!

Mude seu mundo interno e estará contribuindo para um mundo externo melhor.

Seja você mesmo tudo que você gostaria que o mundo fosse.

Em nome da vida e em nome do amor.

# MATEMÁTICA DIVINA

Amor transforma tudo...

Sabe, é possível! Só depende de você!

Quem doa amor, nunca fica sem...

É a matemática mais assertiva que existe no universo...

Divida o seu amor com todos e estará multiplicando-o cada vez mais...

Nessa conta todos ganham, mas você é o maior premiado.

Agora, quem pensa que perde ao doar algo tão interminável?

Acredito que seja coisa do ego...

Esse é danado de traiçoeiro, ele é muito EGOísta, EGOcêntreco e EGOíco!

E quem saberia que está ganhado ao multiplicar o amor com todos?

Ah... Essa eu tenho certeza... É o espírito...

Ele sabe que desta fonte (amor), o reservatório é infinito...

E o melhor de tudo, você é feito deste Amor Universal...

Mas para você praticar a multiplicação dele é preciso lembrar-se de sua fonte de origem!

Pratique na sua vida o amor divino.

Acredite, faça e, principalmente, doe amor!

Em nome do amor e da vida.

Seja você um pouquinho de Deus aqui na Terra.

Só depende de você!

# RENASCER PARA A VIDA

Alegria de viver...

É algo muito raro...

É pra poucos...

Sabes por quê?

Porque é preciso decidir!!!

Escolher ter alegria para se viver na vida!!!

Por mais que sejam altas as adversidades, a vida é dinâmica...

Um dia embaixo e outro lá em cima...

Escolhas, decisões e lucidez...

Ações que não podem ser dribladas...

Tem coisas na vida que ninguém pode fazer por você!

Nem mesmo os mentores espirituais que o acompanham...

Eles podem estar com você nos momentos mais difíceis e mais alegres...

Mas fazer sua jornada aqui na Terra... Ah, isso depende exclusivamente de você!

Desperte para o poder que você tem!

Lembre de onde você veio!

Não lembra?

Das Estrelas!

Lembra de quem tu és...

Também não lembra?

Um espírito imortal! Essência da Luz Maior!

Agora é o momento certo!

Para quê?

Para ir de encontro aos seus sonhos e definitivamente renascer para a vida!

# ABRAÇO UNIVERSAL

Como no infinito do universo...

O abraço tem esse poder universal...

Aproximas as pessoas...

Aproxima seus corações...

Aproxima suas emoções...

Aproxima seus sentimentos...

Aproxima suas vidas...

E aproxima a chama trina de nossas almas.

Dentro do universo existem bilhões e bilhões de galáxias...

Trilhões e trilhões de estrelas e planetas...

Brilhando e existindo ao mesmo tempo...

Definitivamente, uma criação divina...

E com o abraço universal é a mesma coisa...

Bilhões de emoções, sentimentos e pensamentos acontecendo ao mesmo tempo.

Quando acessamos esse universo...

Não há fronteiras, barreiras ou distância para essa energia te abençoar...

Só é preciso uma coisa para deixar este universo acontecer bem diante de seus olhos: abrir seu coração!

Ah... Neste momento o abraço universal instala-se de vez na sua vida!

E você não conseguirá deixar de compartilhar essa energia Universal!

Abraçando-se todos os dias!

Abraçando os próximos pessoalmente e os distantes mentalmente!

Abraçando o dia que surge!

Abraçando a noite que chega!

Abraçando os pássaros que colorem e alegrem o dia...

Abraçando o vento que refresca!

Abraçando a chuva que traz a vida!

Abraçando todo o mundo que te rodeia!

# AGIR COM O CORAÇÃO ESPIRITUAL

O coração sempre está certo!

É claro que não estou me referindo ao coração físico...

E sim onde reside nosso espírito!

O coração espiritual!

Ele sabe das coisas, mas precisa de oportunidade para se manifestar.

Um exímio condutor de nossos mais elevados pensamentos...

Nossa presença maior, o nosso melhor!

Mas não confunda sentimentos do coração, com emoções grossas do ego.

Quando isso acontece, certamente estará em apuros...

O coração espiritual não se engana, já as emoções do ego...

Ah, essas são traiçoeiras...

Fique atento também à sua mente, pois quase sempre ela está pregando peças...

Permita-se viver mais tempo nas ondas sutis do coração...

Nesta viagem, o condutor anda pela luz.

E quem anda pela luz acaba se iluminando!

Compartilhe essa sintonia com o próximo.

Seja luz, coração e espírito.

A tríade divina!

## VOE SEMPRE...

Outro dia eu a vi voando...

Livre e feliz...

Sem medos...

Apenas voava!

Mas deixou de sentir aquele vento em seu rosto...

E, por um momento, perdeu-se nas tramas de suas ilusões...

Nas armadilhas do ego!

Momentos difíceis...

De grandes aprendizados...

Aqueles que fazem parte do crescimento...

Que transformaram o desconhecido em conhecido...

Mas a vida é assim mesmo...

Cada dia um novo universo se abre...

Com voos mais altos, rumo ao coração...

Sem amarras

Sem incertezas...

Tudo porque o seu espírito está livre...

Leve e solto...

Permita-se flutuar nas ondas sutis da vida!

Neste voo, nem o céu é o limite...

Sonhe, realize e agarre o que é seu!

Nunca deixe apagar a luz que brilha dentro de ti!



## O QUE JÁ PASSOU...

Filho...

Não fique aí lamentando pelo que já passou...

A vida assim, um aprendizado constante...

O olhar da praia para o horizonte do mar.

Não desperdice esta oportunidade que a vida está lhe oferecendo...

Não seja EGOísta, desperte!

Pare, pense e, principalmente, SINTA com sua ALMA!

Tem algo muito importante aí que deve ser visto!

Chega de tolices, assuma sua maturidade espiritual...

É chegada a hora de seguir adiante; liberte aquela pessoa e volte a caminhar...

O amor verdadeiro é o sentimento que liberta, você já sabe disso!

O resto são as confusões do apEGO!

Então... O que está esperando?

Liberte-a e principalmente liberte-se!

Viva a bênção que é a VIDA!

E não se esqueça de agradecer por tudo que ela proporciona para ti!

Ontem, hoje e amanhã...

Quem sabe um dia você olhe para trás e diga:

Obrigado, vida, por acreditar em mim!

# ONDE TUDO COMEÇA...

Lá no brilho das estrelas é onde tudo começa...

É lá que Deus criou tudo e todos...

Sabe, você também tem esse brilho!

Mas com uma diferença!

Por maior que seja qualquer uma dessas estrelas no universo, um dia elas se apagarão...

E você, espírito, nunca se apagará!

Desperte para esta realidade!

Saia do raso e mergulhe nesta essência espiritual!

Assuma sua condição divina!

Essa que desejou para você a felicidade...

Essa que desejou para você a força...

Essa que desejou para você a persistência...

Essa que desejou para você a confiança...

Essa que sempre desejou a mais pura luz para você!

Não pense somente no material, lembre-se do eterno!

Coexista dentro de seu coração imortal...

Assim como a maior de todas as energias do universo... Deus.

# O QUE VOCÊ ESTÁ PROCURANDO?

O que você está procurando?

Diga-me...

Não tenha medo!

Sabe, muitas vezes na vida é muito mais valioso sentir do que pensar...

Permita-se ouvir e sentir o que vem do coração...

Ouvir e sentir o que vem do coração é deixar o espírito viver...

Não tente controlar os outros, liberte-se, saiba entregar!!!

Você somente controla suas escolhas; as consequências já não estão mais em suas mãos...

Fique atento, torne-se lúcido na sua vida, o quanto puder!!!

Você acabará encontrando o que procura...

Seja firme...

Não esmoreça...

Chega de desculpas que somente enganam a você mesmo...

Saia desta caverna escura...

E surja para a LUZ!!!

Luz, esta que somente irá iluminar seus passos nesta caminhada...

Viva a vida com seus mais elevados pensamentos...

Mas, principalmente, viva-a com seu coração espiritual...

Você certamente encontrará o que procura...

# ME DÊ UMA CHANCE?

Me dê uma chance, por favor!!!

Você não irá se arrepender...

Eu preciso de você!!!

Se você não estiver junto a mim, eu não poderei viver...

Portanto, me dê uma chance!!!

Sei que no fundo você me quer...

Mas você precisa se permitir...

Sair desta zona que te conforta enganosamente...

Sair deste medo que te isola...

Sair deste vitimismo que te entristece...

Sair desta escassez que causa um rombo no seu coração...

Sair destes pensamentos negativos que te levam para o abismo...

E começar a me dar uma chance de entrar...

Não prometo nada e nem quero que acredite...

Só peço uma chance de sentir e mudar sua jornada...

Para mudar seus pensamentos...

Para mudar suas emoções...

Para mudar seus sentimentos...

Para mudar sua energia...

Para mudar sua VIDA!!!

Já sabe quem sou?

Sou eu, o AMOR!!!

# AMOR INCONDICIONAL

Amor pela vida...

Amor por todos os seres...

Amor por tudo...

Amor incondicional...

Um amor ainda pouco conhecido pelos seres humanos...

Amor esse que um dia será nossa essência.

Amor que não exclui...

Somente une.

Amor que não se apega...

Somente liberta.

Amor que não é preconceituoso...

Somente amoroso.

Amor que não se exalta...

Somente exala.

Amor que não pesa...

Somente eleva.

Amor que não faz sofrer...

Somente viver.

Amor, sempre Amor!

## BASTA SONHAR...

Ao surgir o brilho das estrelas...

Você me aparece!

Uma luz tão intensa que me faz pensar que tu és mais do que um sonho...

Acreditar ou não?

Tudo é uma questão de escolha na vida!

Resolvo acreditar! Ir mais adiante... Sentir que tu és mais que um sonho!

Sonho esse que nem imaginava vivenciar nesta jornada!

Tudo é possível para Deus, principalmente quando nos permitimos experimentar...

Seu brilho vem das estrelas, sua alegria está no ar e em seu olhar!

Quando penso que bênção é estar do seu lado...

Caminhando, aprendendo, crescendo, realizando e vivendo juntos!

Sonhar é uma possibilidade de todos, mas realizá-los é para poucos...

Acreditar, seguir em frente, escolher e realizar é o objetivo desta vida!

Agora, hoje, amanhã e sempre!

Não há limites quando o coração está cheio de Luz e Amor!

É possível ser a mais brilhante das estrelas e alcançar a plenitude.

Basta sonhar e não desistir!

# SEMPRE VIDA!

Calma meu amigo...

As coisas são assim mesmo...

Tudo tem seu tempo e nada acontece fora dele...

Mas não fique ai parado esperando acontecer algo!

Água parada vira lodo...

Movimente-se e será um rio cheio de energia e força divina...

Saber que toda a alegria do mundo está muito mais perto do que imagina...

Nunca longe, sempre perto!

Às vezes é necessário ir distante, para chegar próximo...

Essa distância não é física e sim espiritual...

Tudo que você viveu e vive está certo, são apenas escolhas e reações...

Caminhos que se formam para seu aprendizado...

A vida é assim, sempre será a maior das escolas...

Ela sabe como ensinar os passos mais assertivos...

Deixe a alma viajar para onde o vento sopra...

Não aprisione seus sonhos, planos e projetos...

O maior limite que podes encontrar está dentro de você mesmo...

Respire, Voe e se divirta com mais esta oportunidade de experimentar...

Aprecie a vida que já foi vivida, que está em curso e que ainda virá...

Sempre VIDA, sempre!

## SALVA

Pai salva meu coração contra o ódio dos outros.

Pai salva minha felicidade contra a amargura dos outros.

Pai salva minha alegria no olhar contra a distância da alma dos outros.

Pai salva minha vontade de viver contra as decepções dos outros.

Pai salva minha paz contra as trevas dos outros.

Pai salva meu despertar espiritual contra a cegueira dos outros.

Pai salva meu equilíbrio contra os que não param em seus corações.

Pai, me salve todos os dias não somente dos outros, mas principalmente de MIM.

Me dê determinação para não falhar e seguir em frente pelo caminho do meio.

Forças para vencer meu Ego, minhas Imperfeições e meus Pensamentos.

Salva seu pequeno filho... Há tanto para aprender!

Um eterno começo de um recomeço sem fim.



# O QUE VEM DO CORAÇÃO

O que vem do coração é coisa séria.

Não essas besteiras do Ego.

São partículas de luz vindas diretamente da residência da Alma...

A morada do Espírito!

Pare de fingir que não está ouvindo!

Que não está vendo!

Deixe fluir o que vem do coração, ele sabe o que faz...

Mas não vacile, não confunda a voz do coração, com a voz das emoções grossas.

O coração não falha...

Mas a voz da cabeça, emoções e do Ego descontrolado, essa quase sempre falha...

Deixe sua alma flutuar nas asas da felicidade...

Não tenha medo, você nasceu do mais elevado, Deus!

Com ele você pode tudo e até mesmo alcançar o infinito das estrelas consciências!

Se permita sentir e realizar...

Não há limites para a voz do coração quando vem do mais Alto!

Pratique, aprenda e principalmente VIVA cada dia de sua VIDA!

Ontem, Hoje e Amanhã sempre, sempre FELICIDADE!

Seja tudo que você sonhou, sim é possível!

Basta acreditar, entregar, confiar e principalmente escolher.

# CHAMADO ESPIRITUAL!

Nobre amiga eu sei que está aí!

Sei também que pode me escutar!

Não é necessário fazer força...

Somente deixar o coração aberto...

A mente livre das pequenas coisas que te ofuscam...

Preste atenção no chamado espiritual...

Não estou falando de doutrina, nem de religião...

Somente de Alma, Luz e Energia...

Sabe... A vida é tão linda!

A cada instante acontece um milagre Divino...

É preciso estar atenta as pequenas coisas ao seu redor...

Nunca feche seus olhos e muito menos seu coração...

Não perca momentos importantes com tolices do cotidiano...

Preste atenção em você! No seu Eu Maior!

No íntimo saberás o que te faz feliz...

Então não espere mais, faça a vida valer ser vivida!

Seja senhora de sua própria história...

Você sempre teve tudo para isso...

Basta querer...

Desperte para a Luz que a vida traz a cada instante!

# ALEGRIA!

Aqui e ali...

Ela aparece de repente...

Sem você esperar...

Mas o Espírito já sabia de sua chegada...

Afinal... O Espírito sempre sabe...

Sabe que nós somos Éter...

Sabe que somos feitos de Luz...

Sabe também que em essência fomos feito para alegria...

Essa mesma alegria que aparece em um instante...

Ela está no sorriso de uma criança...

Está na brincadeira do bichinho de estimação...

Ela vem também no bater de assas do beija flor

Por mais que nós (Ego) tentamos escurecer cada floco de Luz de nossas vidas...

Ela surgiu repentinamente junto com a nossa parte mais iluminada...

O Espírito...

Essa combinação é “danada” de boa...

Alegria e o Espírito, uma dupla que nasceu para dar certo...

Deixa ela se aproximar da sua vida! Por favor!

Aqui é mais legal, mais iluminado e mais verdadeiro...

Alegria sempre... Esse é o lema...

Seja o que você realmente nasceu para ser...

Alegria!

# CORAÇÃO DE MENINO

Coração de menino

Sempre com muito espaço para amar

Aquele amor que só pode sentir

Um sentimento que rompe as barreiras da matéria, tempo e espaço

Quando alguém parte deste palco

Seu próximo passo é seguir atuando na verdadeira peça da vida, onde a Luz nunca cessa

Para quem fica a certeza de algo muito maior rege tudo e todos

Lembrando que a vida nunca acaba

Uma jornada idas e vindas

Caminhando lado a lado do infinito e o imortal

Amor, felicidade, amizade e principalmente aprendizados

Na certeza que jamais estamos sós

E um dia nos encontraremos

No momento mais puro de nossos corações

Com o brilho mais intenso de nossas almas

Aqui ou ali

Agora ou depois

Pois a vida sempre encontra a luz.

\* Dedicado as pessoas que acompanharam de perto queridos parentes ou amigos partirem para o mais alto.